

理想の遊び部屋を 作るとしたら、 どんな部屋がいい？

香川県立高松養護学校 佐野将大



Mくん

- 中学1年の男子生徒
- 肢体不自由障害・重度知的障害
- 主に車いすで生活している

入学当初の実態把握

- 手はよく口に入っているが、物をつかむ・持ち上げるはできない
- 遊ぶように声を出すが、人を呼ぶことはできない
- 首は座っていて、腕もしっかりしていて、長座で座れる
- 援助があれば立つこともできる
- 意図的にもものに接近したり

要求を伝えたりすることはない

明確な意図を感じる行動が見られない生徒
→何に興味をもっているかを想像するのに
観察や工夫が必要かもしれない



特徴的な姿勢

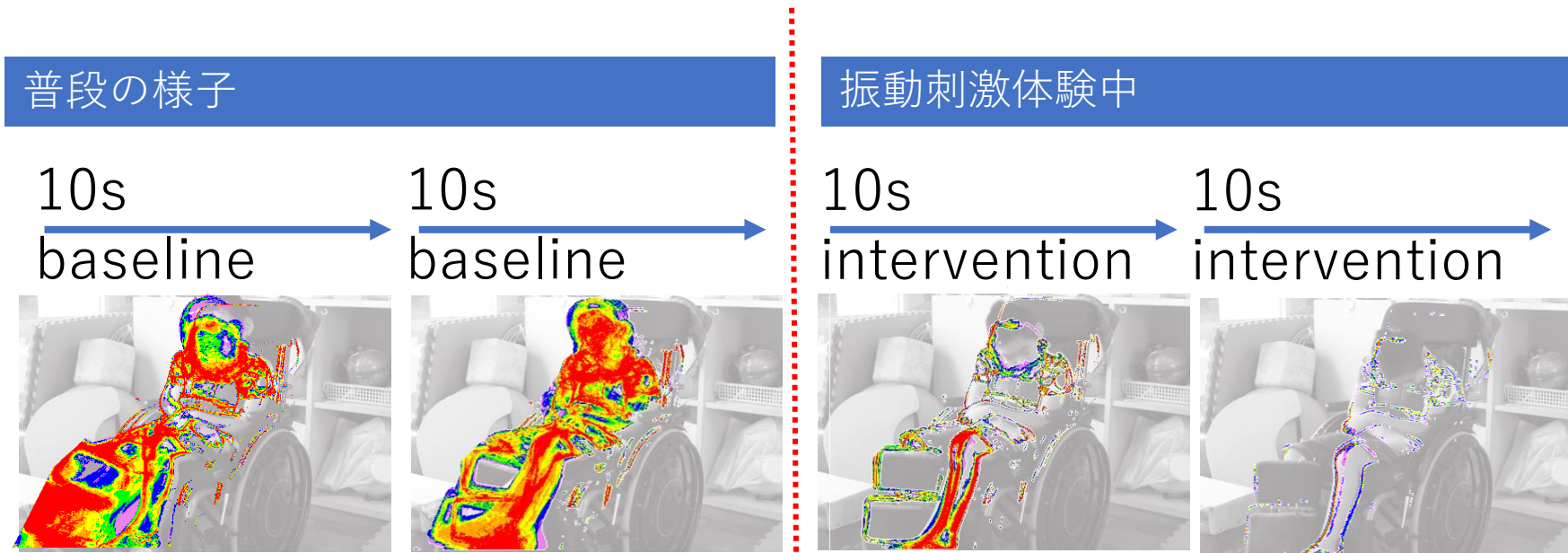
- 体を前後に揺らして過ごす
- 寝る姿勢から座る姿勢へと
姿勢変換ができる
- 様々なパターンの動きを
引き出すことができる

彼のことをもっと知るための観察計画の立案

観察の場所	個別スペース（縦横1.5m程）
観察の時間	昼休み（毎日）、個別自立活動（1/W）
観察の目標	どのように外界を感じ取っていて、 どのように外界と付き合っているのか？
観察の方法	ビデオ撮影（タイムラプス + iOAK）

iOAK

- 動きの量を可視化することができるアプリ



動きが少なくなる、という
表現をすることもあるんだ！という発見

Do-it School OAKの実践より

タイムラプス



- 標準のカメラアプリの機能の一つ
- 動画撮影方法の一つ

- 早送りしたような動画を撮影できる
- **時間を圧縮し変化を強調させる**

- 30分以上撮影しても、自動的に約30秒の動画となる
(iPhoneの機能説明より)



著作権フリー動画素材 Yooo filmチャンネルより



タイムラプス機能を使う理由

- **毎日30分程度観察したい**
- 興味深い姿勢と前後の揺れの動きを見ていけば
- その動きにどのような特徴があるか、
- そして、どのようにMくんが外界と付き合っているか
大まかに見当がついてくるのでは？
- 30分の動画が毎日溜まる → 30秒の動画に変わる
日常の観察効率を高めることにもなるのでは？



こんな計画を立てました

- タイムラプスとiOAKのいいとこどり観察

タイムラプス

iOAK

毎日30分の動画を撮影

直後に確認、すぐ共有

早回しならでの気づき

気づきを集め、仮説を立てる

仮説の確認

保管できる資料の作成





結果（タイムラプス＋その場での気づき）

- 直接見ていたはずなのに
- 見落としていたり気づけなかったことがたくさんあった
- 同僚の先生も驚いたり、興味をもってくれたりした

気づき 1 目視の印象よりも、たくさん動いている！

気づき 2 手で、いろいろと触っている！

気づき 3 もしかしたら、お尻とか足の裏でも！？確認している？

探索しているような姿、移動している姿…

いろいろなことを想像したくなる姿を捉えられた

目視の印象よりも動いている？



5/11

当日に動画再生
させていただきます

目視による印象(30秒ぐらい)

5/13

当日に動画再生
させていただきます

タイムラプスによる早回し動画
(30分弱の活動の様子)



手でいろいろと触っている？

5/13

当日に動画再生
させていただきます

さっきみたタイムラプス
今度は右手の動きをみてください

5/26

当日に動画再生
させていただきます

やっぱり触っているのかな…

もしかして、お尻や足裏も重要？



5/20

当日に動画再生
させていただきます

お尻でタオルを確認したの？
足の裏で段差を確認しているの？

5/20

当日に動画再生
させていただきます

お尻下に新しい感触の座布団…
いろんな動きが減少している？

結果（日常のかかわり＋その場での気づき）

- 日常のかかわりのなかで、目はあまり使っていないのかな
- 目の検診では、「瞬き反応」「瞬目反応がある」と言われる
→ **日常でどのように目を使っているか？が重要**

○スプーンをゆっくり近づけると気づきにくい

○スプーンの動きを目の前で見せると口が開く

○口元に提示されたスプーンを、唇で探しに行く動きが上手に



結果（気づき → iOAKへ）

- 日常のかかわりで気が付いたこと

？ 聴覚を使って外界を把握しているのかな

？ 視覚はそんなに得意ではないのかな

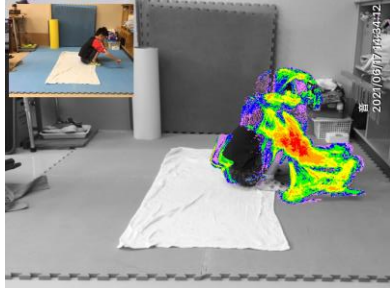
？ 体性感覚も使っているのかな？

→ 自立活動の **1** 時間を使ってiOAKを用いたアセスメント
(所要時間 20 分程度)

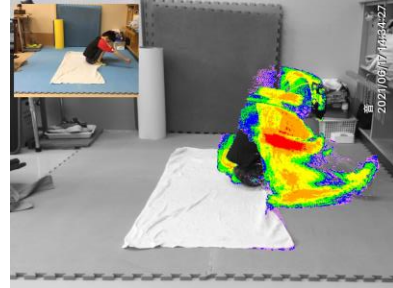
結果（聴覚を使って把握しているのかな）

普段の様子

15s
baseline



15s
baseline



クラシック音楽再生中

15s
intervention



15s
intervention

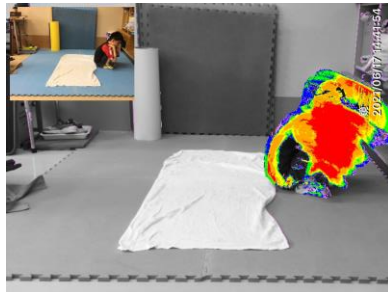


聴覚刺激に対して
体の動きが少なくなるということがある！

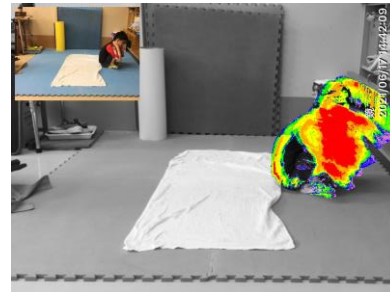
結果（視覚はそんなに得意ではないのかな）

普段の様子

15s
baseline

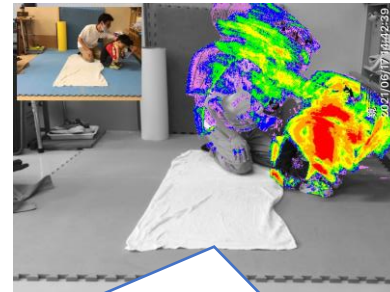


15s
baseline

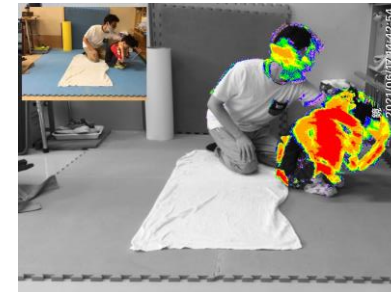


鏡を目の前に提示中

15s
intervention



15s
intervention

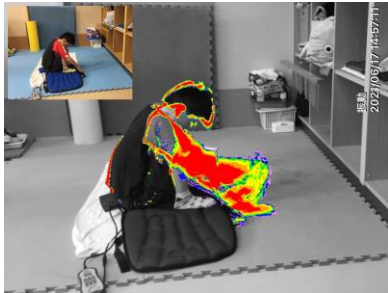


変化が見られない
教師への反応 > 鏡の刺激かも
少なくとも鏡に見入る姿は見られない

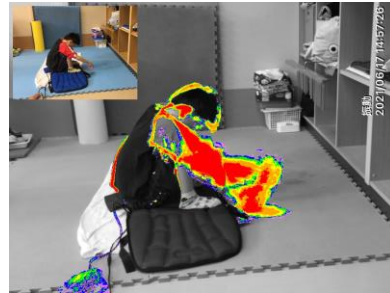
結果 (体性感覚も使っているのかな?)

振動マットを足元に置く

15s
baseline

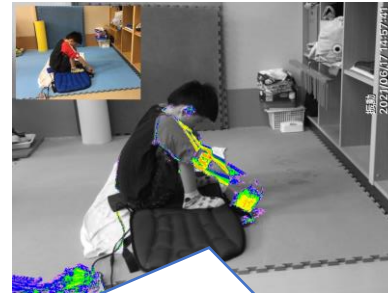


15s
baseline



振動マットの電源を入れる

15s
intervention



15s
intervention



振動刺激に対して
動きが少なくなっている
始めの手の動きは??探っている?

ちょっと考えてみました

- タイムラプス、日常観察、iOAKの結果が集まってきた

右手で床面を
確認している
ような動き



お尻や足裏も
もしかしたら？



視覚がうまく使え
てないことと
関連があるかも



もし、視覚がうまく使えていたら、
もっと探索して、周りのことを捉えて、
もっと動けていたのかもしれない

自分なりの捉え

もし、視覚がうまく使えていたら、
もっと探索して、周りのことを捉えて、
もっと動けていたのかもしれない

周りにいろいろな感触のもの、適切な仕掛けがあれば
本人の意欲と、意図的に探索する行動を
引き出せるかもしれない

本を読んでみることにしました

- ・ 観察事実と自分なりの捉えだけでは何か不足感…
- ・ 観察事実をつなぎ合わせ
- ・ 抜けている視点を埋め
- ・ つながりがうまく説明できる理屈はないか

発達の本、知覚・認知の本、脳機能についての本など

感覚運動期の発達(ピアジェ)

- ・ 反射の時期
- ・ 自分の体を確かめる時期
- ・ 周りの物を確かめる時期
- ・ 物と物の組み合わせを確かめる時期
- ・ 因果関係を確かめる時期
- ・ 今ここにないものをイメージする時期

物をつかむ、ということには身体的制限があるようだが、彼はこの時期かな？

ピアジェの説明と目の前にある素材

何度も同じようなことを繰り返すような行動は（右手で素材を触るような行動は）
たまたま何かに触れたことによって開始され（足元の素材かな）
その行動そのものによって活動水準が高まる
（触ることそのものが次の触る活動を引き出す）

そしてその行動が同じような刺激をもつ多様な対象に対して
生じるようになり（様々な床面の素材を触るようになるのかな）

時に生理的欲求などに応じて他の刺激とはっきり区別する場面が
見られるようになる（足元の素材に対して区別する場面が見られるようになるのかな）

捉えの調整

Mくんの動きの引き出され方

視覚情報が
きっかけ

聴覚情報が
きっかけ

たまたま当たった
右手や足裏の感触
がきっかけ

手で触る
足裏で確認する
お尻で確認する

環境の作り方とMくんの変容の予測

確認できる時間
と経験を確保

自分で取り
に行ける
環境作り

似ている新しい
素材を提供

出会いを
仕込む

思いと一致する
場面に出会えたら

これこれ！

今は違う！

実践の組み立て直し

Mくん、理想の遊び部屋を作るとしたら、どんな部屋がいい？

- ・ 壁紙や天井、おもちゃも大切だけれど、彼にとっては床が優先？
- ・ しっかりと手を伸ばし、足裏も使って確認できる部屋。
- ・ いろんな感触と出会える部屋。ワクワク感があるような部屋。

マットの部屋？畳の部屋？ふかふかの部屋？ひやひやの部屋？
ぬくぬくの部屋？ちょっとドキドキの部屋？

→これこれ！今はちょっと違うな…の心の声が聞こえてきそうな部屋を作っていく

5月ー12月まで実施

- ・ その間に撮影したタイムラプス動画は67日分
- ・ タイムラプス動画本数は161本
 - 圧縮データなので毎日確認できた
- ・ その間、Mくんの遊び部屋はどんどん変化していきました

Mくんの『遊び部屋』の変遷

春

ふかふかマット

タオル

でこぼこマット



Mくんの『遊び部屋』の変遷

夏

ひやひやマット

ヨガマット

青色カーペット

イグサマット



Mくんの『遊び部屋』の変遷

秋

見るか？ 感触か？ 鏡

少しかためマット

自作ゴムビーズマット

常設！ 足で触ると
“水の音”iPad



Mくんの『遊び部屋』の変遷

冬

ふかふかの下に
電気毛布

寝転んで触って！
電子ドラム

手につけたままでもいいし外してもいい
リストバンド&ゴム&鈴 の自作玩具



生まれたたくさんさんのドラマ，仮説

- ・ 教師が手を誘導するとき、M君の腕の力が程よく抜けるようになった
- ・ 寝転んだあと起こされると、活発に活動することもある
- ・ ちょこっとした新しい素材があると、手や身体の動きが活発になる？
- ・ 大きな変化のある素材が入ると、身体の動きが少なくなる？
- ・ **左手の使い方が変化してきた？**
- ・ 鏡に対しては動きが少なくなった？
- ・ でも、鏡に対して右手が出てくるようになってもきている
- ・ **ふかふかに「これこれ！」？**
- ・ まずは「右手や足裏」で確認 → 慣れてくると → 特別な動き？
- ・ **足を伸ばして「これこれ！」？**
- ・ **ツリーチャイムを鳴らして近づいているときの様子の変化？**

1) 左手の動きの変化

6/9

当日に動画再生
させていただきます

左手の動きが出始めたころの様子

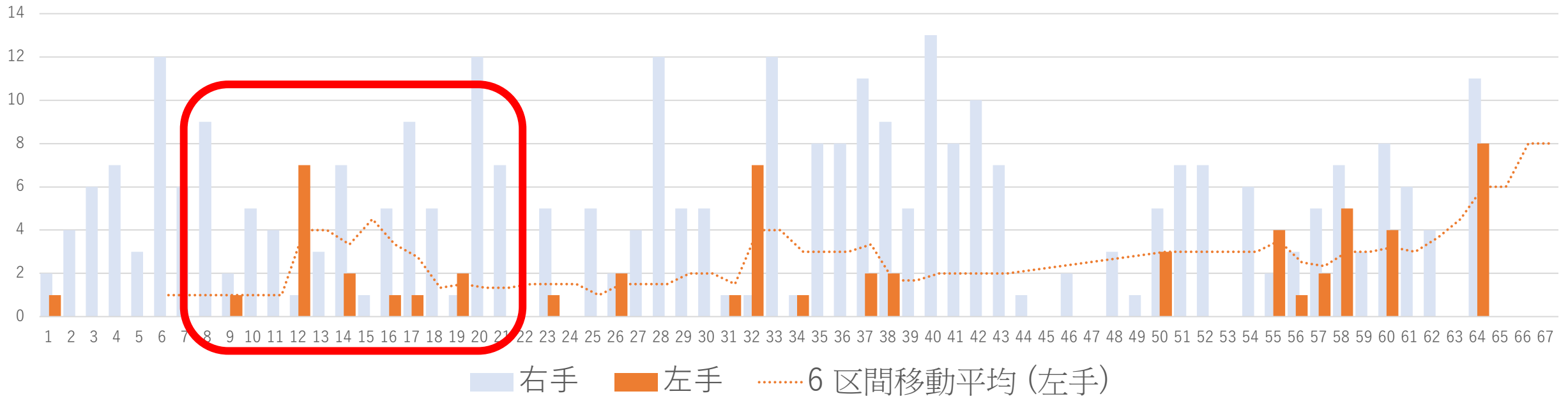
12/3

当日に動画再生
させていただきます

たくさん触って確認している様子

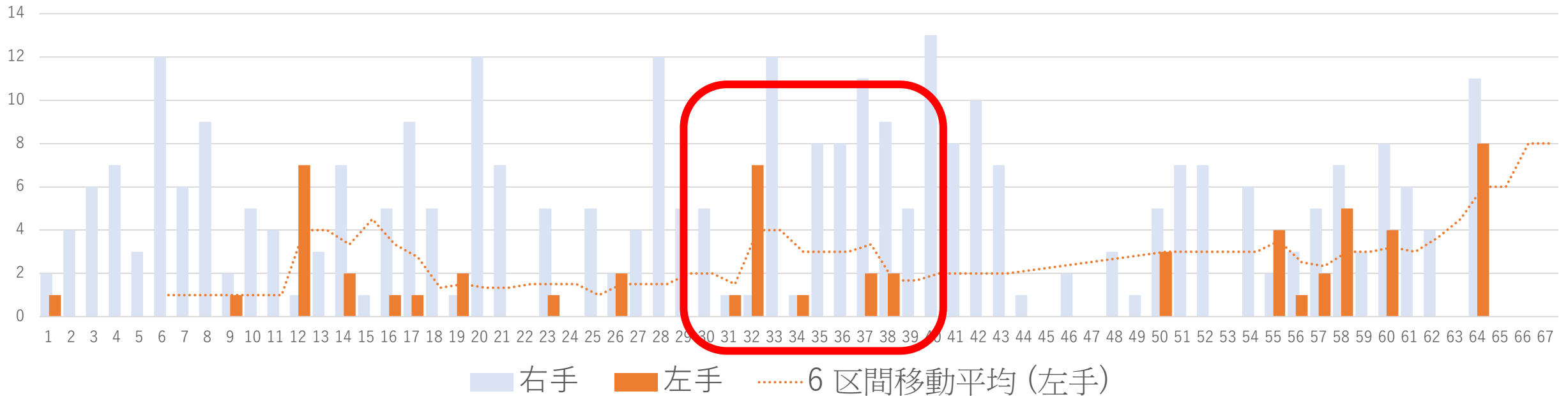
1) 左手の動きをグラフにしてみる

右手と左手で床面を確かめている回数 (5月-12月: n=67)



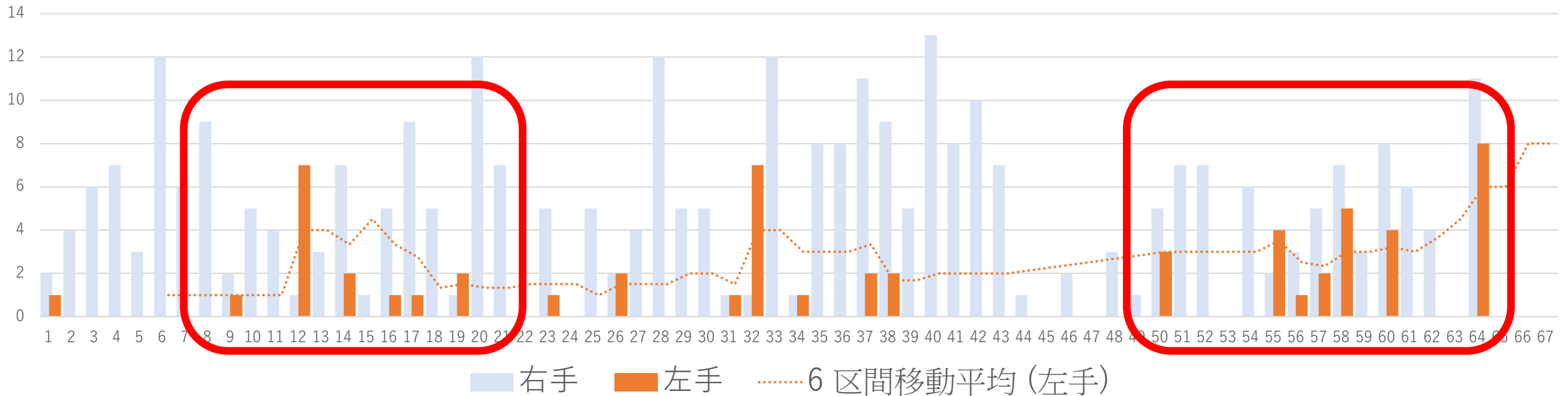
1) 左手の動きをグラフにしてみる

右手と左手で床面を確かめている回数 (5月-12月: n=67)



1) 左手の動きをグラフにしてみる

右手と左手で床面を確かめている回数 (5月-12月: n=67)



2) ふかふかに「これこれ！」？

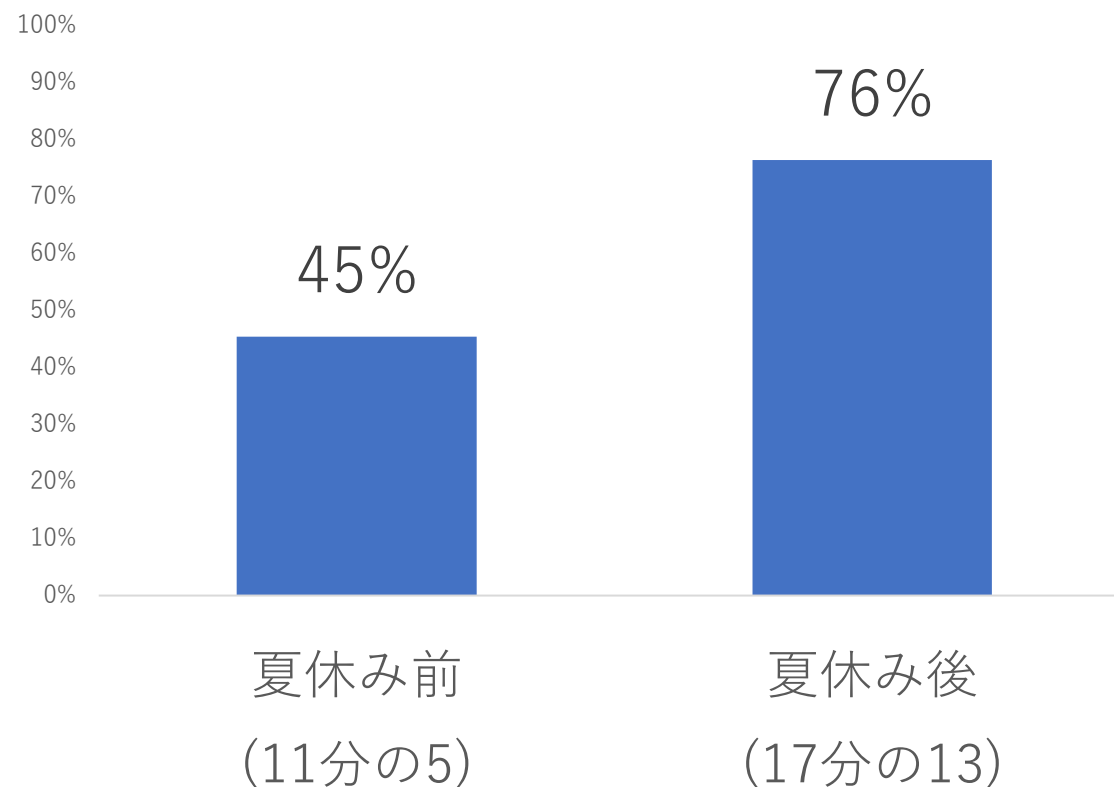
6/22

当日に動画再生
させていただきます

右手左手お尻足裏で確認し寝転ぶ

ふかふか率

(ふかふかの回数／寝転んだ回数)



「動き」が「何に」出ているのかな

一日のビデオのなかでMくんの動きが1回以上出ていればそれを1として記録しました。

	左手	おしり	足裏	寝転ぶ	寝転ぶ →足裏	足を上げ たまま	足伸ばし	両手	起き上がる	ゴム鈴動き	その他
1 5月1日											
2 5月14日											
3 5月19日	タオル		段差	マット							
4 5月20日		タオル	段差								
5 5月24日			段差								
6 5月26日			段差								
7 5月27日			段差								
8 5月28日			段差								
9 6月1日	ふかふか		ふかふか	タオル							
10 6月2日		ふかふか	ふかふか、マット								
11 6月7日											
12 6月9日	ふかふか、タオル			タオル							
13 6月10日	マット			マット							
14 6月11日	ふかふか、タオル、ロッカー	すべりどめ、ふかふか	すべりどめ、ふかふか	すべりどめ							
15 6月14日			すべりどめ、ふかふか								
16 6月15日			すべりどめ、ふかふか								
17 6月17日	ふかふか		段差								
18 6月18日	フローリング		段差								
19 6月22日	ふかふか		ひやひや	ふかふか							
20 6月24日			ふかふか	ふかふか							
21 6月25日			段差	マット							
22 6月29日		ふかふか		ふかふか							
23 6月30日	マット										
24 7月1日		ふかふか	iPad	ふかふか							
25 7月2日											
26 7月5日	揺動マット、マット										
27 7月6日											
28 7月12日											
29 7月13日											
30 7月14日		ふかふか		ふかふか							
31 9月13日	ふかふか、すべりどめ		ヨガマット								
32 9月16日			すべりどめ、青マット								
33 9月30日	ふかふか	ふかふか			○						
34 10月1日	ふかふか、タオル、ヨガマット	ふかふか						マット、ふかふか、すべりどめ、タオル	○		
35 10月4日	すべりどめ、マット、iPad		ひやひや		iPad		iPad				
36 10月5日			青マット、マット	ふかふか							
37 10月6日					ロッカー			すべりどめ、ふかふか			
38 10月8日	ふかふか、すべりどめ										
39 10月11日											
40 10月12日	ふかふか										
41 10月13日		ひやひや	iPad								
42 10月15日		ひやひや	ひやひや、ビーズマット								
43 10月18日		ひやひや、ふかふか	iPad、ふかふか、iPad			○					
44 10月20日			iPad								
45 10月26日				ふかふか	ビーズマット						
46 10月28日				ふかふか、玄関マット	ビーズマット						
47 10月29日				玄関マット、ふかふか							
48 11月2日				玄関マット、ふかふか	ビーズマット		iPad				
49 11月11日											
50 11月12日	鏡、マット		すべりどめ、鏡		iPad、ビーズマット、玄関マット	○	iPad	マット、すべりどめ、鏡			
51 11月15日		すべりどめ	すべりどめ、マット	玄関マット、ふかふか	ビーズマット						
52 11月16日		ヨガマット、クッション		ふかふか	クッション						
53 11月17日		クッション	鏡								
54 11月22日	鏡、マット	ビーズマット、玄関マット		ふかふか				マット、すべりどめ			
55 11月24日	ふかふか、マット、ヨガマット										
56 11月25日				ふかふか				玄関マット、iPad			
57 11月29日	マット、ふかふか、			ふかふか	段ボール			ふかふか			
58 11月30日	玄関マット、すべりどめ			ふかふか	iPad、ビーズマット	○	iPad	ふかふか			
59 12月1日			玄関マット					iPad			
60 12月3日			すべりどめ、					玄関マット		○	
61 12月6日				ふかふか	電子ドラム						
62 12月7日				ふかふか							
63 12月14日				ふかふか	電子ドラム、iPad					○	
64 12月21日	ふかふか	ふかふか									○
65 12月22日											
66 12月23日											
67 12月24日	マット、すべりどめ		すべりどめ、鈴	ふかふか	iPad			鈴			○

「動き」が「何に」出ているのかな

一日のビデオのなかでMくんの動きが1回以上出ていればそれを1として記録しました。

左手	おしり	足裏	寝転ぶ	寝転ぶ →足裏	足を上げ たまま	足伸ばし	両手	起き上がる	ゴム鈴動き	その他
----	-----	----	-----	------------	-------------	------	----	-------	-------	-----

日	場所	動き	寝転ぶ	寝転ぶ →足裏	足を上げ たまま	足伸ばし	両手	起き上がる	ゴム鈴動き	その他
9月1日	リビング									
10 6月2日		ふかふか	ふかふか、マット							
11 6月7日		ふかふか、タオル								
12 6月9日		マット								
13 6月10日		ふかふか、タオル、ロッカー								
14 6月11日		すべりどめ、ふかふか	すべりどめ、ふかふか	すべりどめ						
15 6月14日			段差	段差						
16 6月15日			段差	段差						
17 6月17日		ふかふか	ひやひや	ふかふか						
18 6月18日		フローリング	ふかふか	ふかふか						
19 6月22日		ふかふか	段差	マット						
20 6月24日			ふかふか	ふかふか						
21 6月25日			ふかふか	ふかふか						
22 6月29日			ふかふか	ふかふか						
23 6月30日		マット		iPad						
24 7月1日			ふかふか	ふかふか						
25 7月2日										
26 7月5日		揺動マット、マット								
27 7月6日										
28 7月12日										
29 7月13日										
30 7月14日			ふかふか	ふかふか						
31 9月13日		ふかふか、すべりどめ	ヨガマット	すべりどめ、青マット						
32 9月16日										
33 9月30日		ふかふか	ふかふか		○					
34 10月1日		ふかふか、タオル、ヨガマット	ふかふか							
35 10月4日		すべりどめ、マット、iPad		ひやひや	iPad		iPad	マット、ふかふか、すべりどめ、タオル	○	
36 10月5日				青マット、マット	ふかふか					
37 10月6日					ロッカー			すべりどめ、ふかふか		
38 10月9日		ふかふか、すべりどめ								
39 10月11日										
40 10月12日		ふかふか								
41 10月13日			ひやひや	iPad						
42 10月15日			ひやひや	ひやひや、ビーズマット						
43 10月18日			ひやひや、ふかふか	iPad、ふかふか、iPad						
44 10月20日				iPad						
45 10月26日				ふかふか	ふかふか	ビーズマット				
46 10月28日				ふかふか、玄関マット	ふかふか	ビーズマット				
47 10月29日				玄関マット、ふかふか						
48 11月2日				玄関マット、ふかふか	ビーズマット					
49 11月11日							iPad			
50 11月12日		鏡、マット		すべりどめ、鏡	iPad、ビーズマット、玄関マット	○	iPad	マット、すべりどめ、鏡		
51 11月15日			すべりどめ	すべりどめ、マット	玄関マット、ふかふか					
52 11月16日			ヨガマット、クッション	ふかふか	クッション					
53 11月17日			クッション	鏡	ふかふか					
54 11月22日		鏡、マット	ビーズマット、玄関マット	ふかふか						
55 11月24日		ふかふか、マット、ヨガマット		ふかふか						
56 11月25日				ふかふか						
57 11月29日		マット、ふかふか、		ふかふか				玄関マット、iPad	○	
58 11月30日		玄関マット、すべりどめ		玄関マット	ふかふか			ふかふか		
59 12月1日					段ボール			iPad		
60 12月3日				すべりどめ、	iPad、ビーズマット			玄関マット	○	
61 12月6日				ふかふか	電子ドラム				○	
62 12月7日				ふかふか						
63 12月14日				ふかふか	電子ドラム、iPad					○
64 12月21日		ふかふか	ふかふか	ふかふか						○
65 12月22日										
66 12月23日										
67 12月24日		マット、すべりどめ		すべりどめ、鈴	ふかふか			鈴		○

「動き」が「何に」出ているのかな

一日のビデオのなかでMくんの動きが1回以上出ていればそれを1として記録しました。

Excel機能「ふかふか」に色付け

	左手	おしり	足裏	寝転ぶ	寝転ぶ →足裏	足上げ がまま	足伸ばし	両手	起き上がる	ゴム鈴動き	その他
1 5月	ふかふか										
2 5月											
3 5月	タオル										
4 5月											
5 5月											
6 5月											
7 5月		タオル	段差	マット							
8 5月			段差								
9 6月	ふかふか		段差	タオル							
10 6月		ふかふか	ふかふか、マット								
11 6月	ふかふか、タオル			タオル							
12 6月				マット							
13 6月	ふかふか、タオル、ロッカー										
15 6月		すべりどめ、ふかふか	すべりどめ、ふかふか	すべりどめ							
16 6月			すべりどめ、ふかふか								
17 6月	ふかふか		段差								
18 6月	フローリング		段差								
19 6月	ふかふか		ひやひや	ふかふか							
20 6月				ふかふか							
21 6月			段差	マット							
22 6月		ふかふか		ふかふか							
23 6月											
24 7月	マット	ふかふか	iPad	ふかふか							
25 7月											
26 7月	揺動マット、マット										
27 7月											
28 7月											
29 7月											
30 7月		ふかふか		ふかふか							
31 9月	ふかふか、すべりどめ	三好マット									
32 9月			すべりどめ、青マット								
33 9月	ふかふか	ふかふか									
34 10月	ふかふか、タオル、ヨガマット	ふかふか									
35 10月	すべりどめ、マット、iPad		ひやひや		iPad						
36 10月			青マット、マット	ふかふか							
37 10月				ロッカー							
38 10月	ふかふか、すべりどめ										
39 10月	ふかふか										
40 10月		ひやひや	iPad								
41 10月		ひやひや	ひやひや、ビーズマット								
42 10月		ひやひや	iPad、ふかふか、iPad								
43 10月		ひやひや、ふかふか	iPad								
44 10月											
45 10月				ふかふか	ビーズマット						
46 10月				ふかふか、玄関マット	ビーズマット						
47 10月				玄関マット、ふかふか							
48 11月				玄関マット、ふかふか	ビーズマット						
49 11月											
50 11月	鏡、マット		すべりどめ、鏡		iPad、ビーズマット、玄関マット						
51 11月		すべりどめ	すべりどめ、マット	玄関マット、ふかふか	ビーズマット						
52 11月		ヨガマット、クッション		ふかふか	クッション						
53 11月			鏡								
54 11月	鏡、マット	ビーズマット、玄関マット		ふかふか							
55 11月	ふかふか、マット、ヨガマット			ふかふか							
56 11月				ふかふか							
57 11月	マット、ふかふか、			ふかふか							
58 11月	玄関マット、すべりどめ		玄関マット	ふかふか	段ボール						
59 12月				ふかふか	iPad、ビーズマット						
60 12月			すべりどめ、	ふかふか							
61 12月				ふかふか	電子ドラム						
62 12月											
63 12月				ふかふか	電子ドラム、iPad						
64 12月	ふかふか	ふかふか									
65 12月											
66 12月											
67 12月	マット、すべりどめ		すべりどめ、鏡	ふかふか	iPad						

ふかふかをめがけて寝転んでいるのかな

ふかふかに「両手」という行動も！？

	左手	おしり	足裏	寝転ぶ	寝転ぶ →足裏	足を上げ たまま	足伸ばし	両手	起き上がる	ゴム鈴動き	その他
1 5月13日	ふかふか										
2 5月14日											
3 5月19日	タオル		段差								
4 5月20日		タオル	段差								
5 5月24日			段差								
6 5月26日			段差								
7 5月27日			段差								
8 5月28日			段差								
9 6月1日	ふかふか		段差								
10 6月2日		ふかふか	ふかふか、マット								
11 6月7日											
12 6月9日	ふかふか、タオル										
13 6月10日	マット										
14 6月11日	ふかふか、タオル、ロッカー		すべりどめ、ふかふか								
15 6月14日			すべりどめ、ふかふか								
16 6月15日			すべりどめ、ふかふか								
17 6月17日	ふかふか		段差								
18 6月18日	フローリング		段差								
19 6月22日	ふかふか		ひやひや								
20 6月24日											
21 6月25日			段差								
22 6月29日		ふかふか									
23 6月30日	マット										
24 7月1日		ふかふか	iPad		ふかふか						
25 7月2日											
26 7月5日	揺動マット、マット										
27 7月6日											
28 7月12日											
29 7月13日											
30 7月14日		ふかふか			ふかふか						
31 9月13日	ふかふか、すべりどめ		ヨガマット								
32 9月16日			すべりどめ、青マット								
33 9月30日	ふかふか	ふかふか									
34 10月1日	ふかふか、タオル、ヨガマット	ふかふか									
35 10月4日	すべりどめ、マット、iPad		ひやひや			iPad					
36 10月5日			青マット、マット		ふかふか						
37 10月6日						ロッカー					
38 10月8日	ふかふか、すべりどめ										
39 10月11日											
40 10月12日	ふかふか										
41 10月13日		ひやひや	iPad								
42 10月15日		ひやひや	ひやひや、ビーズマット								
43 10月18日		ひやひや、ふかふか	iPad、ふかふか、								
44 10月20日			iPad								
45 10月26日					ふかふか	ビーズマット					
46 10月28日			ふかふか、玄関マット			ビーズマット					
47 10月29日			玄関マット、ふかふか								
48 11月2日			玄関マット、ふかふか			ビーズマット					
49 11月11日											
50 11月12日	鏡、マット		すべりどめ、鏡			iPad、ビーズマット、玄関マット					
51 11月15日		すべりどめ	すべりどめ、マット								
52 11月16日		ヨガマット、クッション			玄関マット、ふかふか	ビーズマット					
53 11月17日		クッション	鏡		ふかふか	クッション					
54 11月22日	鏡、マット				ふかふか						
55 11月24日	ふかふか、マット、ヨガマット	ビーズマット、玄関マット			ふかふか						
56 11月25日					ふかふか						
57 11月29日	マット、ふかふか、				ふかふか	段ボール					
58 11月30日	玄関マット、すべりどめ		玄関マット		ふかふか	iPad、ビーズマット					
59 12月1日					ふかふか						
60 12月3日					ふかふか						
61 12月6日					ふかふか	電子ドラム					
62 12月7日					ふかふか						
63 12月14日					ふかふか	電子ドラム、iPad					
64 12月21日	ふかふか	ふかふか									
65 12月22日											
66 12月23日											
67 12月24日	マット、すべりどめ		すべりどめ、鏡		ふかふか	iPad					

両手

数は少ないが
実践後半に変化が

2) ふかふかに「両手」？

11/29

当日に動画再生
させていただきます

ふかふかに「両手」は
他に3回観察されました。

両手を同時に使って触る

3) 足を伸ばして「これこれ！」？



Pocket Ponds 12+
[TriggerWave LLC](#)

7/6

当日に動画再生
させていただきます

iPadを触ってからしばらくして
足を伸ばし始める
これを機にiPadは常設へ

10/4

当日に動画再生
させていただきます

同じように両足を伸ばす場面が10回
そのうち足先にiPadがあったのが6回
60%のiPad率??
同じように足で触れるビーズマットは0%でした

4) ツリーチャイルドに対する反応



移動するとき
身体に触れるとき
トイレを交換するとき



4) ツリーチャイムに対する反応

行動観察

- ・顔を音源に向けるように動かし止める
- ・出していた声が止まる
- ・時折身体の動きを少なくして止まる

→iOAKテストも実施（4回）

直前の様子15s × 2

接近15s × 1

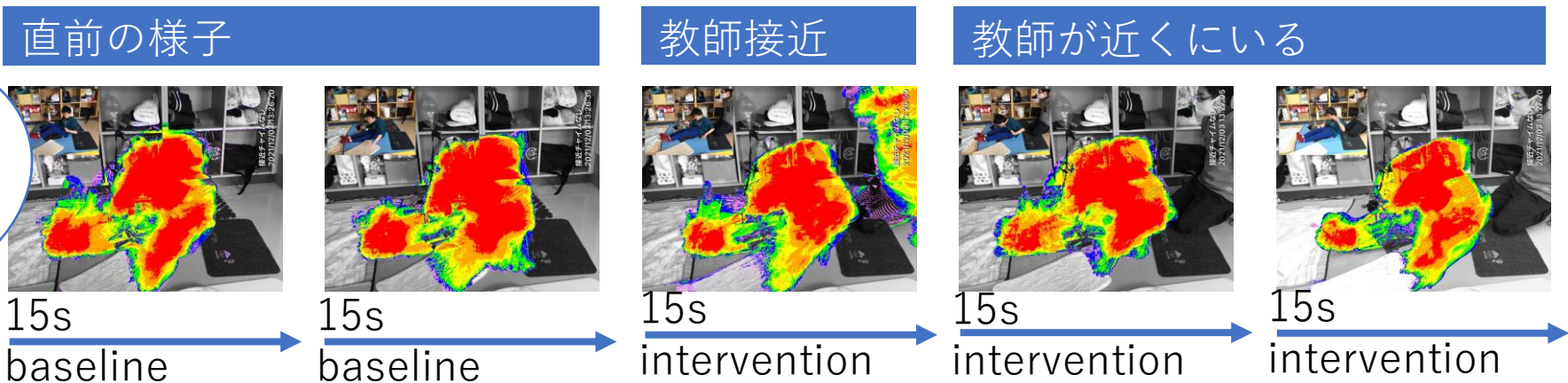
そのまま15s × 2

→ チャイム在りと無しを比較する

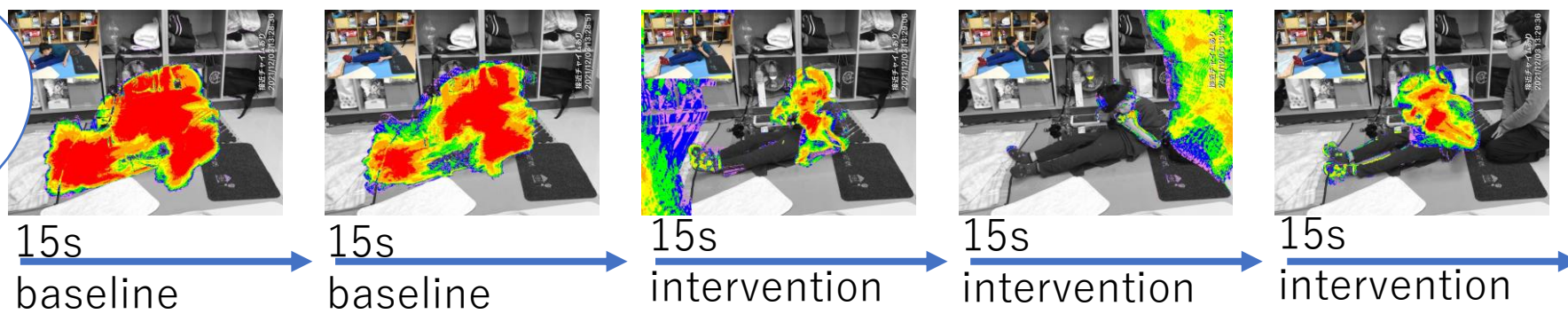
実施時間約5分

4) ツリーチャイムiOAKテスト(12/3日実施)

チャイム
無



チャイム
有



4) ツリーチャイムiOAKテスト(12/3日実施)

直前の様子

教師接近

教師が近くにいる

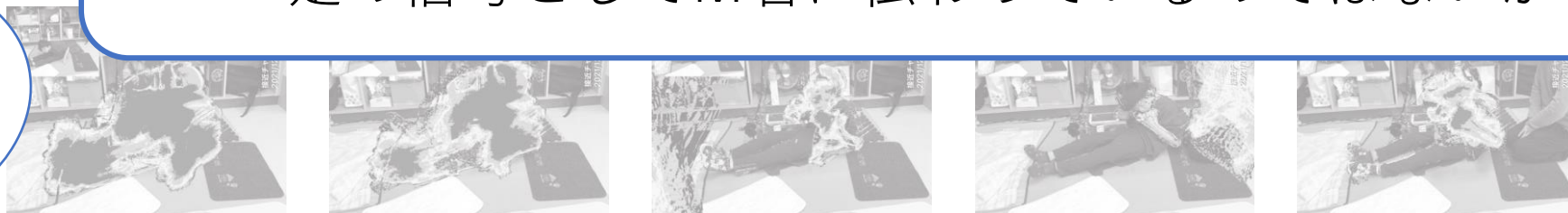
チャイム
無



15s
bas

4回テストを実施。そのうち3回が同様の変化の傾向を示した。
他の行動観察の結果を踏まえると、
一定の信号としてM君に伝わっているのではないかな??

チャイム
有



15s
baseline

15s
baseline

15s
intervention

15s
intervention

15s
intervention

印象的だったエピソードまとめ

- ・左手の動き
- ・ふかふか率が上昇し、両手で触る行動が見られた
- ・両足を伸ばす行動
- ・ツリーチャイムを鳴らして接近することへの反応

Mくんの遊び部屋にいろいろと手を出してみる

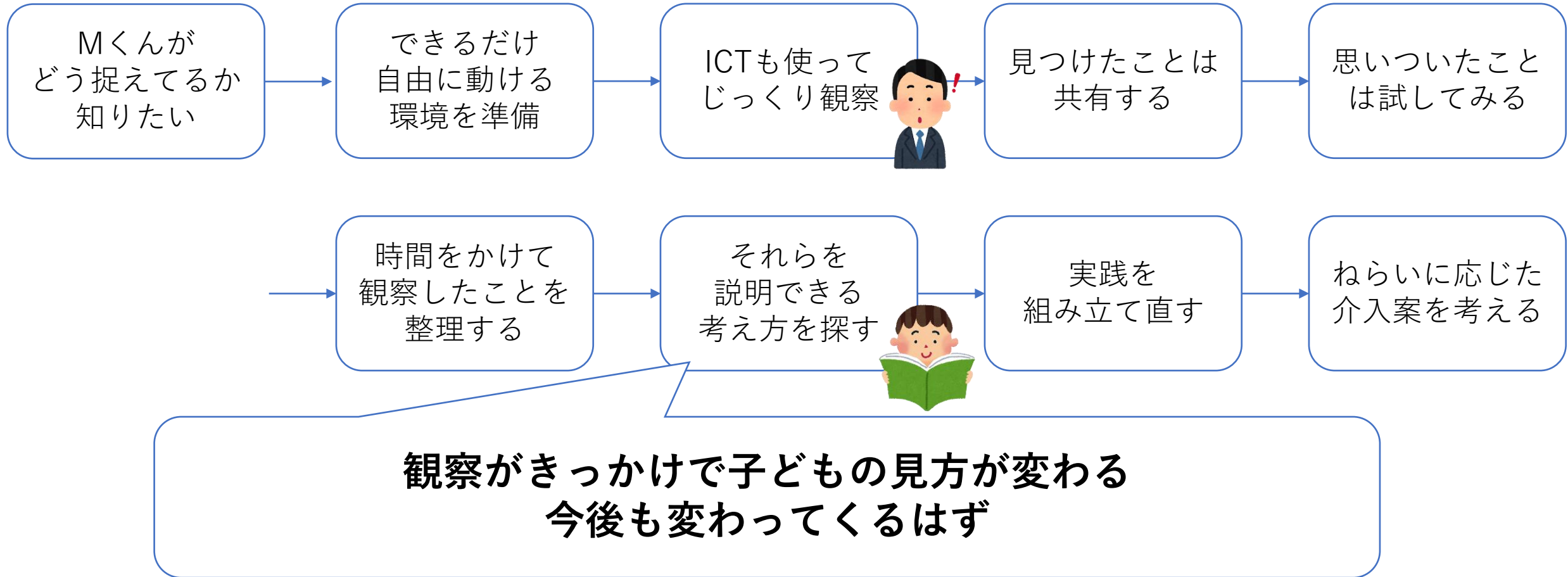


Mくんの動きの変化が返事のように感じられてうれしい
もっとMくんに期待してもらえるように関わりたい

実践の振り返り（タイムラプスを用いた記録）

- ・ **時間が圧縮されるため、細かな動きや変化の情報はそぎ落とされる**
 - 大きな変化を見つけやすい
 - これまでの実践でも活用すればよかった
『細かな変化を追い求めすぎて大きな変化を見落としていた』
ということがあったかもしれない
 - 細かな変化は、日常の目視の観察やiOAKを用いて
- ・ **たくさん動画をとっても、振り返りや共有が苦にならない**
 - 一日に30分動画を3つ撮影しても、見るのは2, 3分
 - 同じ時間を共有している担任間でも、驚きがある

実践の振り返り（実践の枠組みについて）



実践の振り返り（実践への捉えについて）

6月

もし、視覚がうまく使えていたら、
もっと探索して、周りのことを捉えて、
もっと動けていたのかもしれない

Mくんの実態への仮説 (R4. 1月段階)

今

Mくんは物をつかんで、持ち上げて確認するという行動はまだ見られないが、床下の環境に対して、足裏やお尻の感覚でまずは把握している。

周りの様子に意識が向いた時には、得意な右手を使う。
広く様子を確認しようとするときには左手を使うこともある。

手の使い方は安定しているというよりは「波」がある。

環境の把握が進むと、M君はいろいろな行動を見せてくれるかも？

他の時間への影響（1月段階の仮説）

- ・朝の足浴。 大切な環境把握のための足裏の様子を丁寧に観る。
- ・朝の手洗い。 お湯への右手の伸ばし方で、今日の体調・健康状態を観る。

- ・車いすへの移乗。 必ず車いすを右手でポンポンと触ってから乗る。
- ・立位台への移乗。 //

- ・作品作り。 右手で道具や素材の感触を確認してから、M君のひじを援助し、指の動きが出るのを待つ。

最後の仕上げは自分だけの動きで



緑色とピンク色の
部分を仕上げました

理想の遊び部屋を目指した実践

- ・ 部屋と銘打ったが、『学習机』のように感じることもあった
- ・ Mくんの個別のスペースは、少し大きな、空間を使った学習机でもある。
- ・ そのように考えてみると、今後の展開へのアイデアが・・・。

今後の展開

誰かと遊ぶ空間

自分にぴったりのおもちゃ

理想の遊び部屋

空間を使った学習机

心地よさや期待を学ぶ授業作り

安心できる自分の場所