

魔法のプロジェクト2020
魔法のMedicine 1月23日報告会

自己肯定感を高めて社会へ

広島市立広島みらい創生高等学校
堀 川 淳 子

広島市立広島みらい創生高等学校

- ◇ 広島市の中心部に位置
- ◇ 広島市域の県立・市立の定時制・通信制高校が再編・統合され、広島市立として開校
- ◇ 平成30年4月に開校し3年目
- ◇ 平日登校コースと通信教育コースがある



自由な校風

- ◆ 時間割は一人一人違う
- ◆ 制服なし（学習にふさわしい服装を考えて登校）
- ◆ 6つのルールは必ず守る

自主性、自律性

自己管理



昨年度から通級による指導がスタート

- ◇ 本校での呼称「スキルアップレッスン」
- ◇ 学習や生活に困難があり、困難軽減のためのスキルを学びたいとのニーズがある生徒が対象



そんな中、出会ったのがAくんでした

◇ 通級対象の生徒の話題で・・・

気になる子が
いるんだよねえ

授業開始に間に合わず
一人ポツンと座っている

「人ができることができない」
「自分自身が嫌になった」
「生きていても意味がない」



Aくんのこと

人当たりがよい

家族や友達思い

すぐ忘れる

パソコンの知識がある

計画を立てられない

小説を読むのが好き

自己肯定感が
低いんです

言語力がある

提出物が出せない

「自分って悪くない」
と思ってほしい

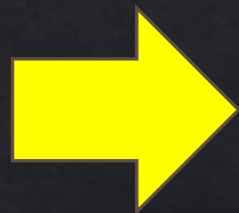
物の管理が苦手

数学が苦手



昨年度後期から通級指導開始

本人のニーズから
スタート



提出物を出せるように
なりたいです

考査前に提出物を確認



提出期限を確認



提出物を確実に保管



居残り学習の計画と実行



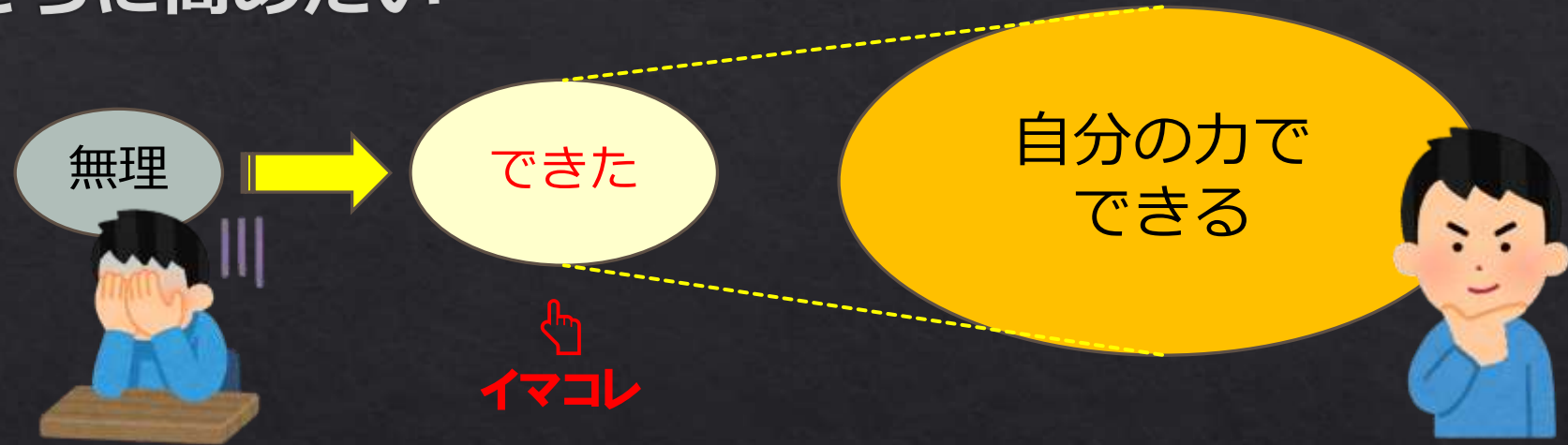
遅れても確実に提出



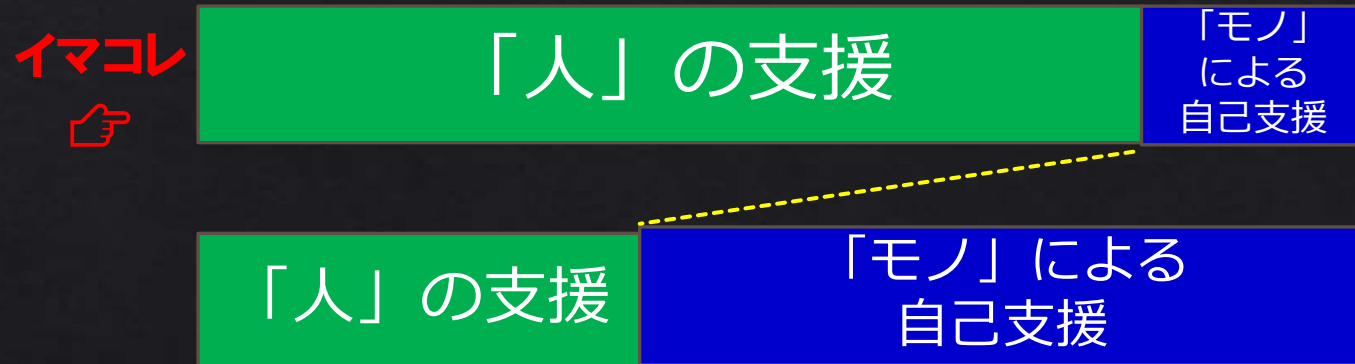
でも・・・
ほぼ「人」の
支援で達成

半年でずいぶん変わってきた　そして次は

意欲をさらに高めたい



支援を徐々にシフトしたい



今年度の取り組み



自分はどうなりたいのか

5月記入

今年度前期にスキルアップしたいことを考えよう

スキルアップしたいこと	今の自分	半年後の自分
①パソコンをある程度使えるようになる	全然使えない	3分の1くらい使える
②時間の使い方を効率化する	人並みにできる	空き時間を有効に使う
③ITに関する知識の幅を増やす	やりたいことが定まってない	やりたいことを決める
④ロシア語をある程度使えるようになる	ロシアキリルぐらいしか分からん	ロシア語で文章がかける
⑤免許取る	無免許	バイク持ってる

◇ 進路はパソコン関係に進みたい

☞ PCの技術を身に付けたい

☞ 知識も増やしたい

◇ 空きコマを有効に使いたい

☞ 自主勉強ができるようになりたい



自己支援を増やして

提出物をきちんと提出したい

本人の思いを踏まえて目標設定

自己肯定感を高める



結果

プロセス

自己管理
スキルの向上



自主学習の
計画と実行



PCの知識と
技能の拡大



よっしゃ！スタート！



と書いていたら、即休校

音楽Ⅱ

使用教材：「音楽の鑑賞資料と基礎学習」

- (1) P112～P113「まとめの問題1」およびP119「記号・用語確認表」をやっておく
- (2) P10～P11「フーガ ト短調」を聴いてもOK) P134の「鑑賞記録ノート」にまとめてください。

(3) 送付する「音楽Ⅰ・Ⅱアンケート(5)してください。

(1)～(3)とも、最初の授業で提出し

提出すること

数学Ⅰα②

授業ノートに、教科書P.140～P.148を授業ノートに解く。(例を参考) 巻末に解答があるので答え合わせ ※授業ノートは、数学Ⅰα①のノともよい。

課題プリント(教科書P.140～P.148)を授業ノートに貼る。答え合わせもすること。

数学Ⅰβ

授業ノートを1冊用意し、教科書練習1～43、教科書P.36～P.37

15を授業ノートに解く。(例、例題を参考にしてもよい) 巻末に解答があるので答え合わせもすること。

商業

情報処理

- ①「PASSPORT 3級」のP144～151を読む。
- ②用語プリント(B4プリント1枚)
- ※②は郵送します。
- ※②は臨時休校明けの初回授業で提出

マーケティング

- ①「教科書」P7～17を読む。
- ②用語プリント(B4プリント2枚)
- ※②は郵送します。
- ※②は臨時休校明けの初回授業で提出

ビジネスマナ

- ①ビジネスコミュニケーション検定テキストのP4～6を読み、P7の練習問題を解き、答え合わせを直します。

財務会計

鬼のような
課題の山



取り組み① 提出物を出そう

◇ 自己支援して休校中の課題を提出しよう！

◇ クリアしたいミッションは...

提出物を知る



写真を活用

一覧表から該当箇所のみを撮影する
完了したもの、残っているものを確認する

期限を知り計画を立てる

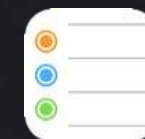


TimeTreeを活用

週1回、自主的に登校して学習する
決められた日に登校し、課題をこなす

プリント等を管理する

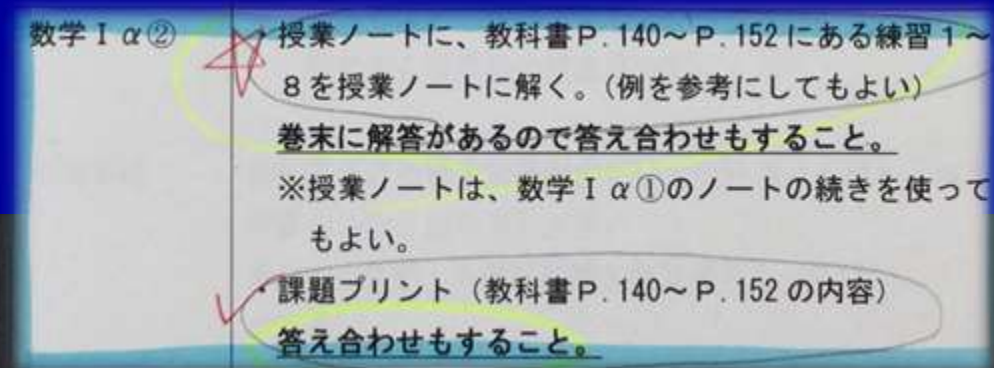
課題に取り組む



リマインダーを活用

できなかったものを持ち帰る
自宅で完了させる

確実に提出する



休校中の課題、全部出せたかな？

教科・科目	どこで？	完了？
コミュニケーション英語Ⅰ	自宅	○
数学Ⅰ	学校	○
国語総合	自宅	○
世界史	学校	○
日本史	学校	○
政治・経済	学校	○
音楽Ⅱ	自宅	○
ビジネスマナー	自宅	○
マーケティング	学校  自宅	×
期限を過ぎて前期末に何とか提出		

提出物を知る



期限を知り計画を立てる



プリント等を管理する



課題に取り組む



確実に提出する



地歴公民科のレポート課題

ある日自分から・・・

日本史、世界史、
政治・経済で
レポート提出が
あるんです

大変だけどやる気あり！

提出物を知る

期限を知り計画を立てる

プリント等を管理する

課題に取り組む

確実に提出する

提出物のスケジュール

月	日	曜日	日・世・政経
7	21	火	
	22	水	
	23	木	
	24	金	持ち帰ってやる。
	25	土	
	26	日	
	27	月	
	28	火	(4) 政経 (5) 日本史
	29	水	三者読
	30	木	(3)(4) 世界史
	31	金	×印
	1	土	

教科書に挟んで
ロッカーに保管する

自主勉強の時間と
放課後に取り組む



レポート、全部出せたかな？

1 選んだ人物
三島由紀夫
2 選んだ理由
日本の昭和時代に文学を与えた人物について個人的に
調べたため
3 生きた場所、時代
1925年(大正14年)1月4日に東京都新宿区に生まれた。
4 三島由紀夫(本名平岡公威)について

科目	どこで？	完了？
政治・経済	自主勉強タイム (一人で)	○
日本史	自主勉強タイム (一人で) 放課後 (友達と)	○
世界史	自主勉強タイム 👉 自宅	×
期限を過ぎて夏休み明けに何とか提出		

提出物を知る

期限を知り計画を立てる

プリント等を管理する

課題に取り組む

確実に提出する

計画通りに
いかないときの
リカバー

確実に
持ち帰るため
のリマインド

が課題

前期期末考査の提出物は

教科・科目	どこで？	完了？
世界史	学校	○
日本史	学校	◎
政治・経済	学校	◎
マーケティング	学校	◎
音楽Ⅱ	学校	◎
国語総合	学校	○
数学Ⅰ	学校	ギリギリ○



期限内の提出パーフェクト達成

提出物を知る

期限を知り計画を立てる

プリント等を管理する

課題に取り組む

確実に提出する

一方で、コツコツ続けてきた学習がありました



取り組み② ビジネス文書の検定を受けよう

W

- ◇ Wordでビジネス文書を作成する「実技」
コンピューターや文書に関する知識を問われる「筆記」
一定時間内に決められた文字数を入力する「速度」
- ◇ 本校では「情報処理」の単位を修得している場合、3級合格で1単位の増加が可能

パソコン教室に通っていた

ローマ字入力が
スムーズにできる

用語など基礎知識がある

誘ってみると



検定を受けたいです

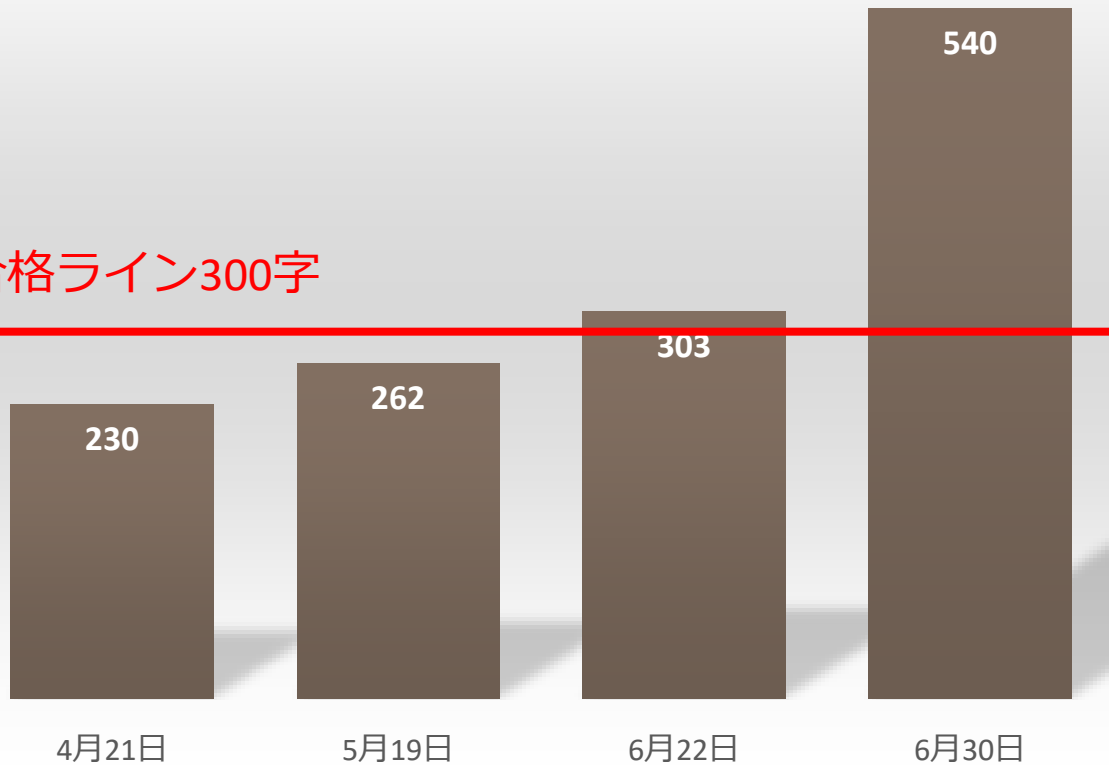
3 もっと学びたかったこと、学び足りなかったことは何ですか？

ビジネス

こつこつ練習した成果が出てきた

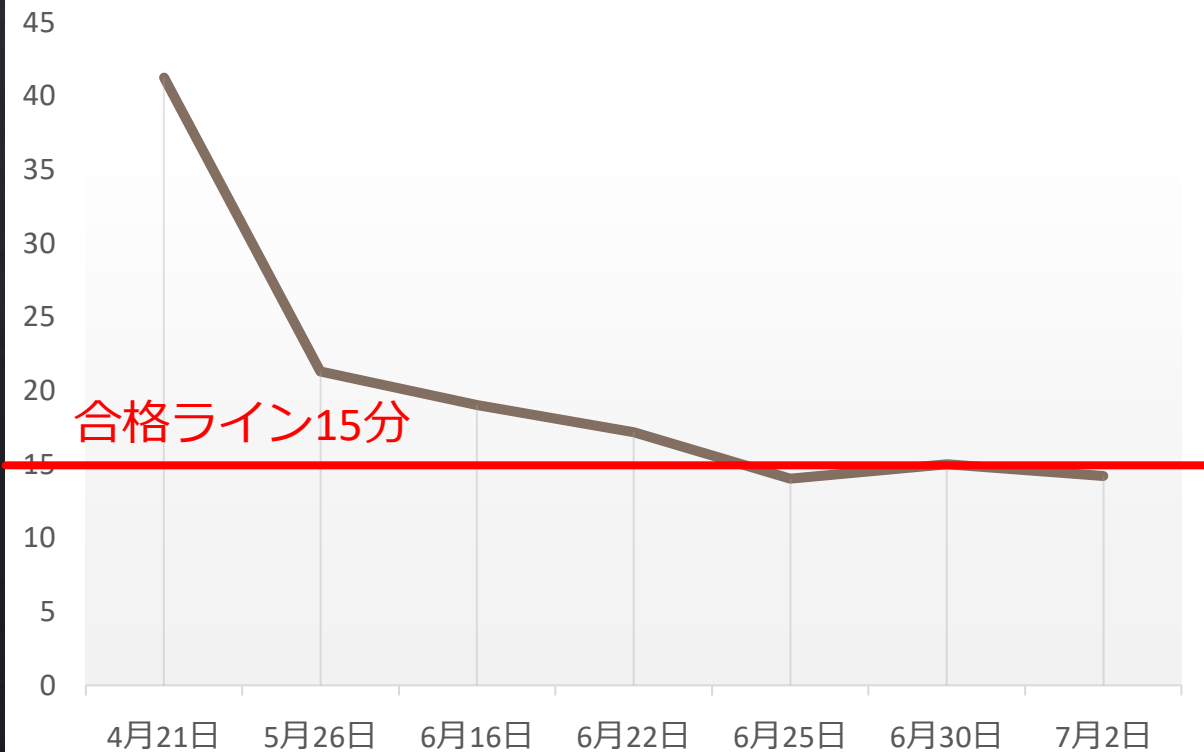
速度部門 10分間の入力文字数

合格ライン300字



実技部門 文書作成にかかった時間
(分)

合格ライン15分



スケジュール管理にも取り組む

◇ 検定前に必要な会に参加する



検定説明会

リマインダーのセット○
リマインドに気づいたが、
友達としゃべっていて忘れる



模擬検定

リマインダーのセット○
余裕をもって会場入りできた

◇ 当日、時間に間に合うように登校する



時刻表の検索○

乗車便の選択△
👉 教師が助言



TimeTreeに入力○
時刻表の画像も
貼り付けた



みらい創生スキルアップ
2020年6月30日(火)

あなただけに見えています

4限 スキルアップ 2020年6月30日(火) 10:50~11:50

授業名	担当	時間	場所	備考
基礎知識	田中	10:50~11:50	101	
応用知識	田中	11:50~12:50	101	
実践知識	田中	12:50~13:50	101	
まとめ	田中	13:50~14:50	101	

予定に写真を追加しますか?

今日, 11:00

ビジネス文書検定 2020年7月5日(日) 8:00~9:00

〇さんが日付を更新しました。

新しい日付

2020年7月5日(日) 8:00 > 2020年7月5日(日) 9:00

そして受検

◆ 終了後の報告

速度は10秒前に完了して
焦ったけど、
実技は余裕で
見直しができました

◆ 合格発表前にこんなことを...

2級ってどんな
問題なんですか？
あ、まだ合格してない
ですけど...

見事合格！！

令和2年度 第64回 全国商業高等学校協会
ビジネス文書実務検定試験 合格発表

第1級 (級合格)

101 以上1名

第1級 速度部門

合格者なし

第1級 ビジネス文書部門

合格者なし

第2級 (級合格)

202 203 以上2名

第2級 速度部門

201 204 以上2名

第2級 ビジネス文書部門

合格者なし

第3級 (級合格)

302 306 308 310
311 312 以上6名

第3級 速度部門

305 307 314 以上3名

第3級 ビジネス文書部門

合格者なし

たいへん
よくでき
ました



提出物やビジネス文書検定でも
取り組んできた自己管理スキル



取り組み③ 自己管理のスキルをアップしよう

◇ スケジュールアプリやリマインダーを使うことが日常化



家族のグループスケジュールに自分の予定を入力



大事なことは日常的にリマインダーに入力



スマホ+アップルウォッチで確認

デジタルの自己支援は定着しつつある



持ち物の管理が課題

担任から



大事な書類を提出して
ないことが多いよ

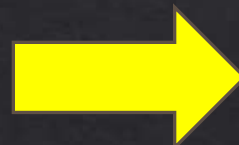
覚えておくのが苦手
なくしてしまうからメモしない



リマインダーをセット
カバンに入れようとするが...

プリントがどこに行ったか
分からない...

No!!



原因は??

カバンを持っでの登校が不規則

プリントの持ち帰りが不十分

持って帰ったプリントが埋もれる

アナログの取組の必要性

新しいルーティンを作ろう

カバンを持っでの登校が不規則

決まったカバンを必ず持って登校する



プリントの持ち帰りが不十分

LHRでもらったプリントを必ず入れる



持って帰ったプリントが埋もれる

決まった時間にリマインダーをセット
プリントを所定の位置に置く



中身ないけど
カバン持ってきました

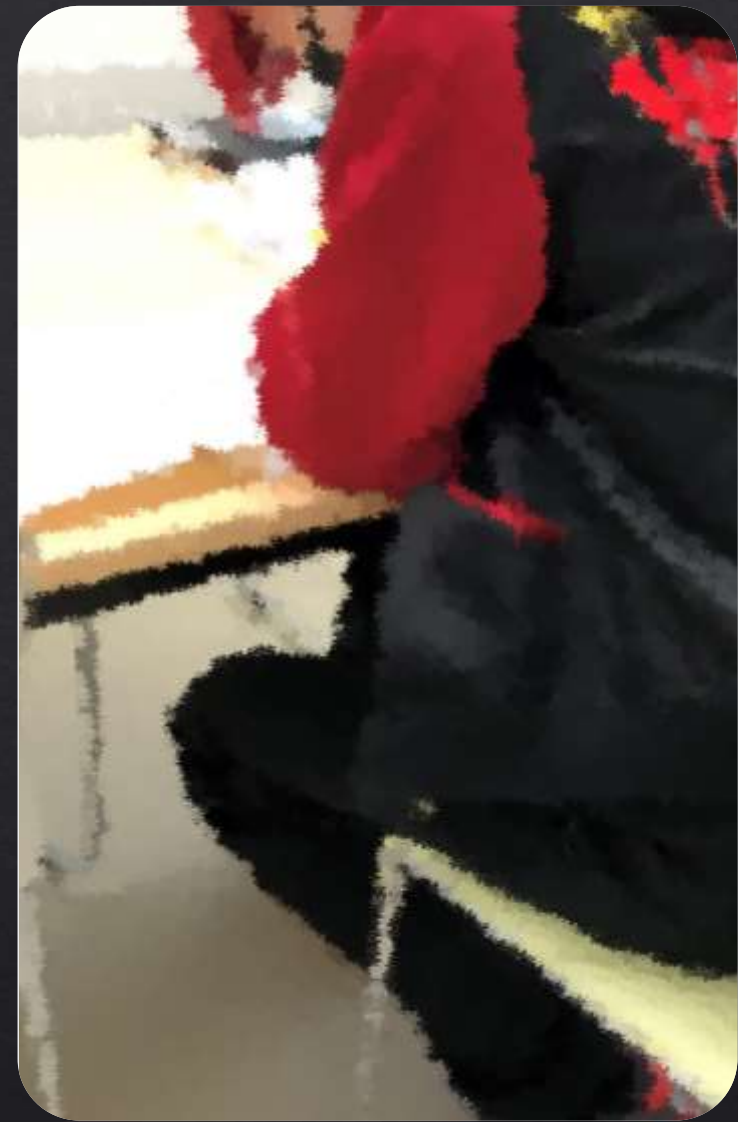


大事な書類は
カバンに入れてます



「プリント提出」
と通知をセットしたら
「何のこと？」と
思ってしまった…

今年度後期の取り組み



後期の目標を話し合う

- ◆ プrintの持ち帰りを確実にしよう
- ◆ スケジュールアプリを使って自己管理しよう

👉 取り組み④⑥ 自己管理

- ◆ 計画を立てて提出物や検定の練習に取り組もう

👉 取り組み⑤ 学習計画

今年度後期にスキルアップしたいことを考えよう

スキルアップしたいこと	今の自分	半年後の自分
①家で勉強できる環境を作りたい	パソコン系の勉強をするためのものがない	専門学校にむけてできるだけパソコン系の勉強素材を増やして家で勉強できるようになる
② 1日のスケジュール管理ができる	忘れてばかり	できるだけ忘れないように1日を管理する

取り組み④ 自己管理のスキルをアップしよう (持ち帰り & スケジュール管理編)

◇ ジッパー付きビニール袋でプリントの持ち帰りを確実にする

色違いを2枚を用意



週1回水曜日にもう1枚の袋と交換
持ち帰ったプリントを家に取り出す



検定の受験票、どこに入れてる？

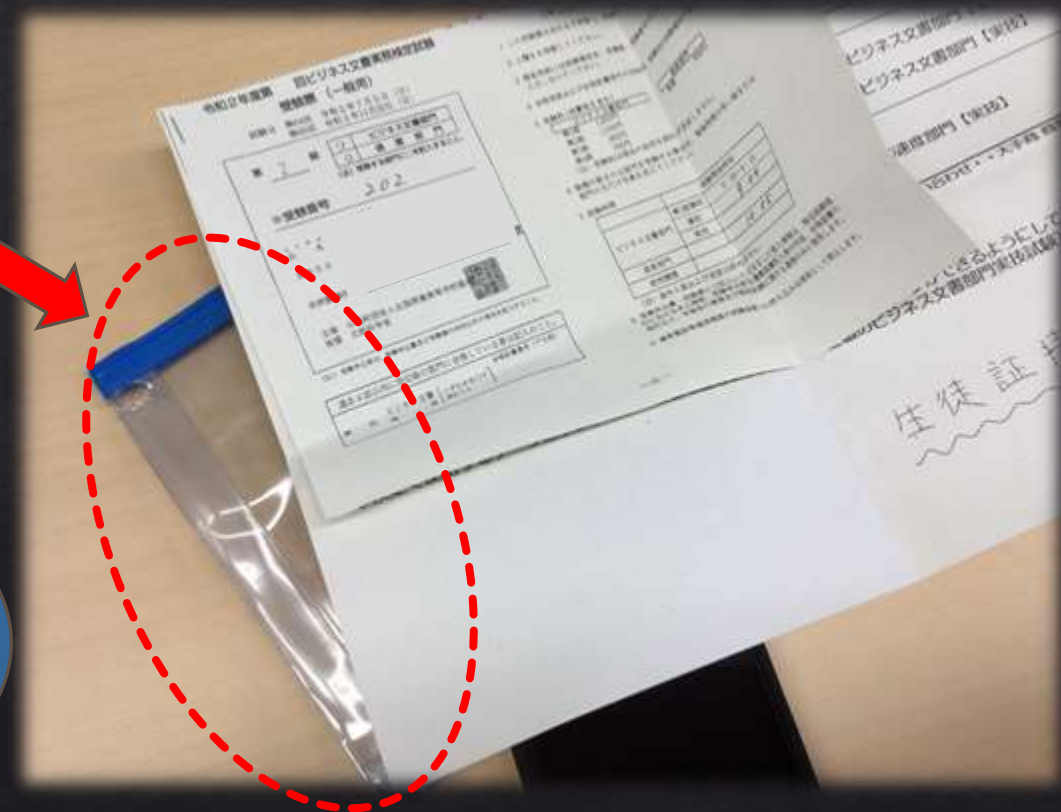
- ◇ 検定の受験票をもらったが・・・
前は財布に入れていた。今回は？

ちゃんと持ってますよ

- ◇ 地歴公民のレポートも・・・

昨日家に
持って帰って
机の上に
置いています

次のレポート
課題は
赤ビニールに
入れました



大事なものをビニール袋やカバンに入れることが定着

学んだスキルを活かし、 専門学校の願書提出・試験に向けて自己管理

◆ 志望校の願書を作成し出願する

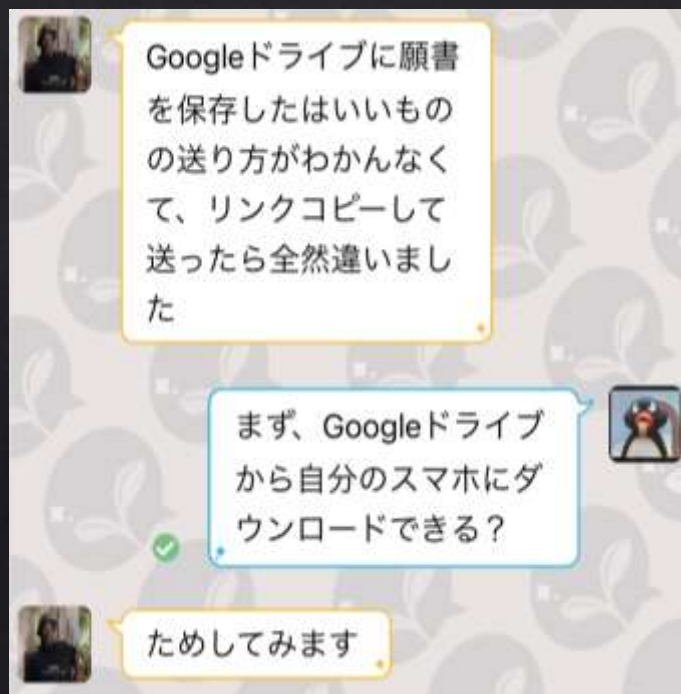
願書の作成

ホームページから自分で作成

願書の印刷



Googleドライブに保存するも、印刷できない
☞ ByTalkで指導者に相談
学校で印刷し、写真を貼って郵送完了



◆ 当日、試験に間に合うように会場に行く



時刻表の検索OK

乗車便の選択

☞ 「余裕をもって到着する」
ためにギリギリの便は
選択しないことを確認



リマインダーに入力する際、
マークアップした時刻表の画像も貼り付ける

iOSカレンダーを使おう

- ◇ スマホを変えて、TimeTreeがうまく使えなくなった
- ◇ iOSカレンダーを使用することを本人が選択

時間が視覚化できる

通知を設定できる



使い方を確認した後は
自分でどんどん活用

自動車学校の
スケジュールを
入れてます



検定に向けた学習にも取り組みました



取り組み⑤ 計画を立てて検定や提出物に取り組もう

◇ ビジネス文書実務検定 3 級に合格後 . . .

3級だとあまり
大したことないです

2級も受けます

◇ さらには . . .

もっと難しいことに
挑戦したいんで...

ビジネス文書実務検定 2 級

情報処理検定 3 級

2つの検定を受けることに決定！



情報処理検定とは

◇ Excelで関数を用いたりデータをもとにグラフを作成したりする「実技」
コンピューターや情報処理、Excelに関する知識を問われる「筆記」 からのなる

ビジネス文書実務検定と同じく、
本校では「情報処理」の単位を
修得している場合、3級合格で
1単位の増加が可能



A	B	C
直方体の表面積		
紙の長さ	横の長さ	高さ
3	6	5

注 ※印は、値の表記を省略している。

A	B	C
クーポン券枚数計算表		
会員番号	会員名	購入金額累計
1 佐藤		5,300
2 渡辺		192,900
3 中村		116,000
4 加藤		47,200
5 小林		83,600

注 ※印は、値の表記を省略している。

計画を立てて自主勉強をしよう！

◇ まずビジネス文書実務検定に向け、計画と実行

ビジネス文書実務検定&情報処理検定 練習スケジュール

月	日	曜日	ビジネス文書			情報処理検定	
			速度	実技	筆記	筆記	実技
10	1	木					
	2	金					
	3	土					
	4	日					
	5	月					
	6	火		学校			
	7	水					
	8	木			勉強		
	9	金					
	10	土	○				
	11	日					
	12	月					
	13	火	○				
	14	水					
	15	木		○			
	16	金					
	17	土					
	18	日					
	19	月					
	20	火	○	○			
	21	水					
	22	木		○			
	23	金					
	24	土					
	25	日					
	26	月					
	27	火					
	28	水					
	29	木	○	○			
	30	金					
	31	土					

By Table 1
30-31

2020-10-10 00:17

for School

お！

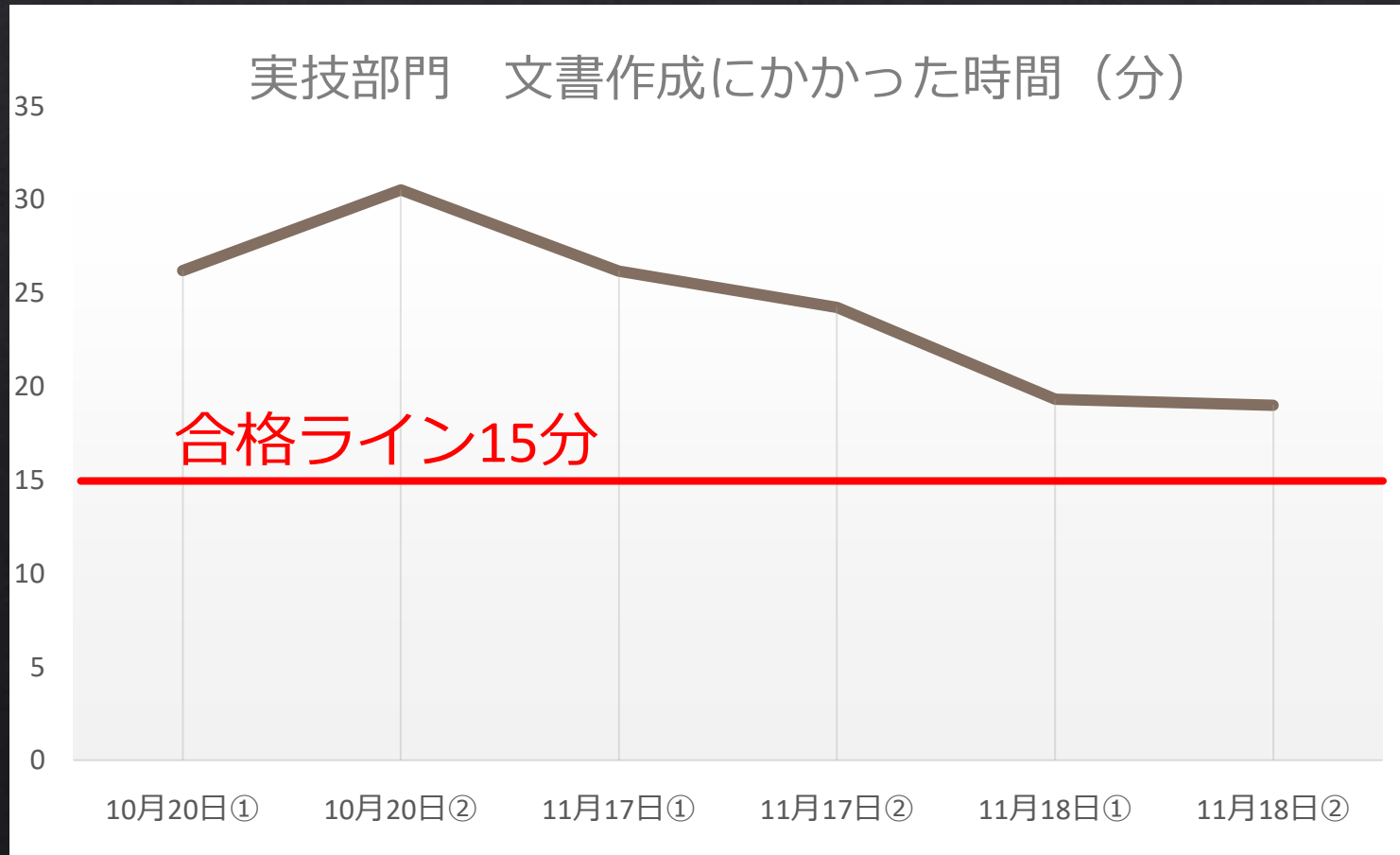
やったんですけどタイマーが上手いこと動かなくて時間測れませんでした

何文字いった？

343でした

なかなか成果が出ない

◇ 自分のペースで練習したものの、合格ラインに届かない



検定は11月22日
今回は厳しいなあ・・・

と書いていたら

臨時休校

検定中止



本人はどう思っているのだろうか？

◇ 検定が中止になったことについて



残念 50%

徐々に伸びてたから
行けるかなと思いました



ほっとした 50%

前みたいに
しっかり練習
できなかった...

◇ 情報処理検定に向けて、「自分なりの動機」が必要

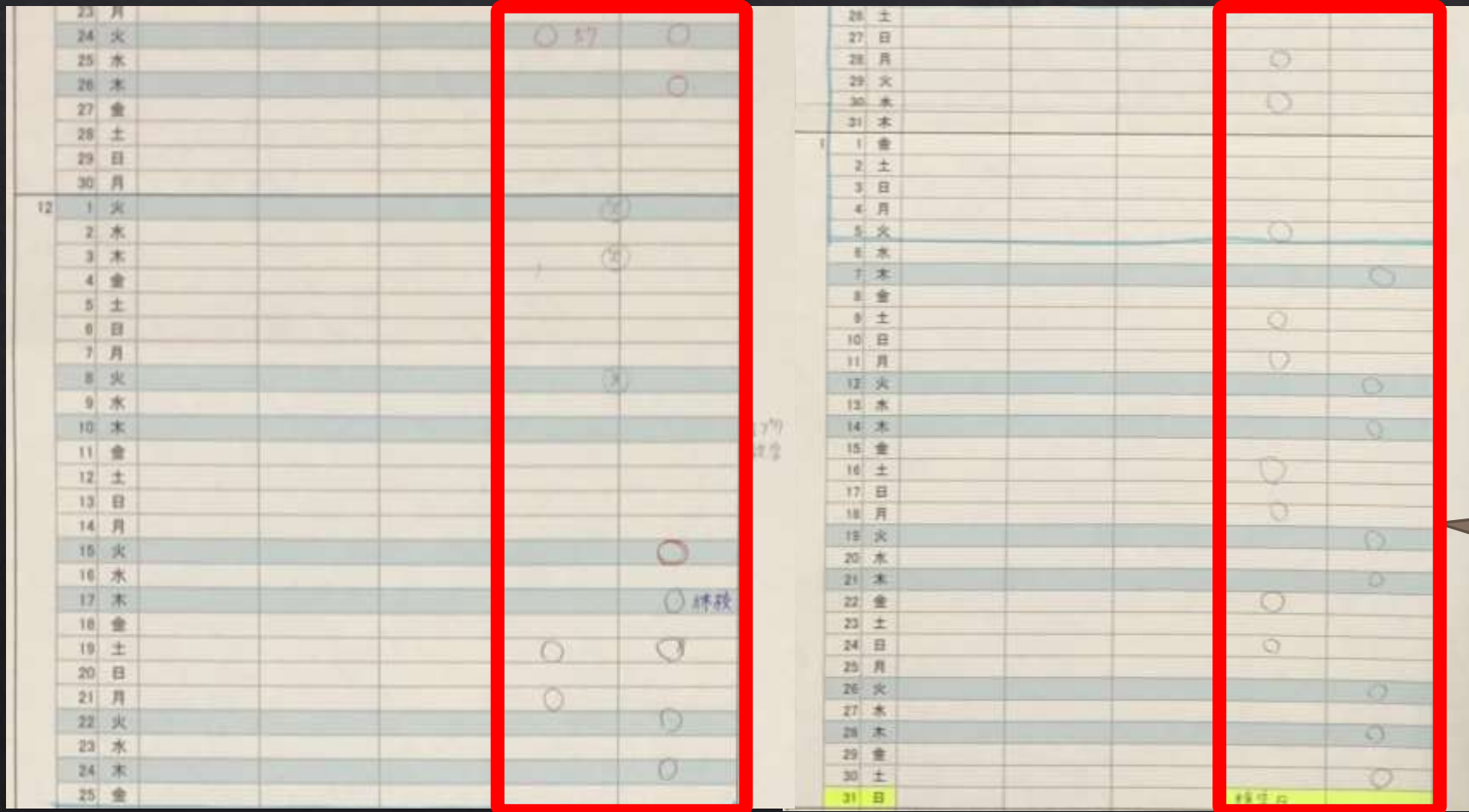
がんばったことを
形に残したいから...



新たに計画を立てて学習開始！

再び、計画を立てて自主勉強に取り組もう！

◇ ビジネス文書検定の反省を踏まえて計画を立てる



バイトもやめたし
多めに計画！

やる気だな

でも、なかなか実行できない

- ◇ 思い出すのはいつも寝る前
- ◇ 計画どおり冬休みに3回実行するため、スケジュールに入れる

25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					

筆記問題に
取り組む計画
を立てた



毎日繰り返し
通知するように
セット

いよいよ来週が検定日

- ◇ 計画どおりの自主勉は難しいが、学校での自主勉はバッチリ
- ◇ 前日の土曜日にも自主登校する計画を立てた

18	月					
19	火					○
20	水					
21	木					○
22	金				○	
23	土					
24	日				○	
25	月					
26	火					○
27	水					
28	木					○
29	金					
30	土					○
31	日				検定日	



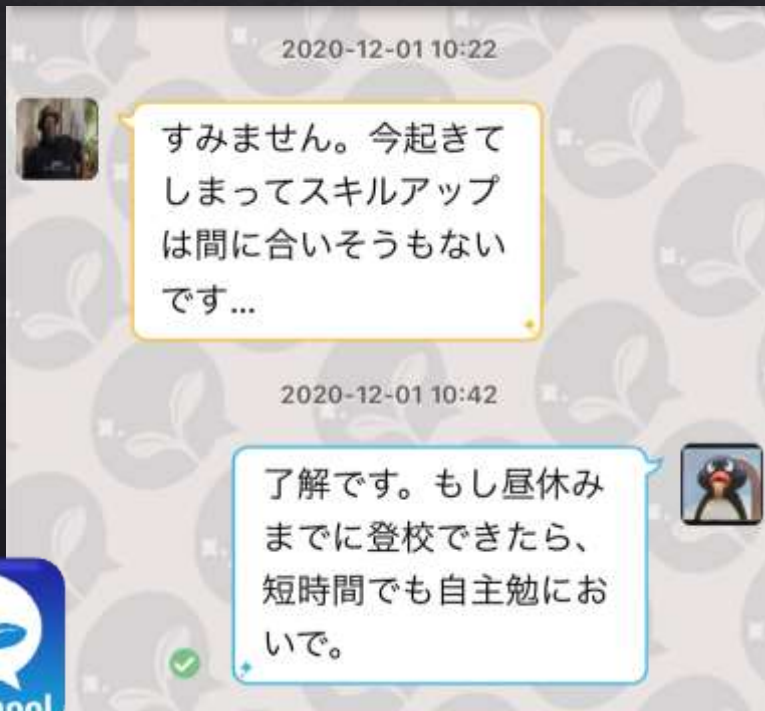
祈！合格

その一方で、新たな課題が . . .



朝、起きられない

- ◆ 以前から起きられないことを気にしていたが、秋以降、疲れや眠気から遅刻や欠席が増える
- ◆ スキルアップや自主勉強に來られないことも



ソッコーで止めるので鳴ったこと覚えてません



起きられないことが続いて意欲も下がる

授業に出ないと提出物が分からない

- ◆ 授業の欠席が増える
小テストが受けられない
提出物や期限を聞き逃す
- ◆ スキルアップや自主勉強の欠席
も増える
テストや提出物をリカバー
できない



放課後に居残り時間を作って
何とか提出



取り組み⑥ 自己管理のスキルをアップしよう (目覚まし編)

◇ これまでに試していた方法は？

父と母に起こしてもらう

アプリ「起こしてME」



◇ 新たな方法を考えて、試してみよう

友達に電話してもらう

「起こしてME」の設定を
体を使って止めるようにする



目覚まし時計を使う

目覚まし時計を
トイレまでの動線に置く

目覚まし時計を止めたら
そのままトイレに行く



試してみた結果

👉自分で考えた！

目覚まし時計を使う

「起こしてME」の設定を
体を使って止めるようにする

早い時間に布団に入る

目覚まし時計を
3個セット
してます



これはちょっと
面倒くさいです



早めに寝ると
いいみたいです



自分なりに工夫し、何とか間に合うように登校している

卒業まで 2 か月を切った今



波はあるけど変わってきた

- ◆ 着眼点の良い発言を褒められる
(マーケティング、日本史など)
- ◆ 意欲的に授業に取り組む
(国語総合、音楽など)
- ◆ 友達から評価されている
- ◆ 計画通りにいかないときの
リカバー方法を自分で考える

大手ファーストフード会社は
資金があり、有名タレントを
CMに起用できるが、
資本がない会社は期間限定
メニューを設定する程度になる

3連休でレポートを1本書きます。
それができたかどうかによって、
その後の計画を立てたいです。

苦手なこともあるけど乗り切っていけそう

- ◇ 「これは絶対！」と思ったことは、意識して行動できる
スケジュール管理も自分でできつつある
- ◇ つまずくと「もういいや」と思って諦めてしまうことがある
- ◇ 本当に「マズイ」と思ったときは、友達や先生を頼っている



「モノ」と「人」によって
何とか自己支援している



意欲は？ 自己支援は？

意欲をさらに高めたい



できた

できることは
自分の力で
難しいことは
力を借りよう

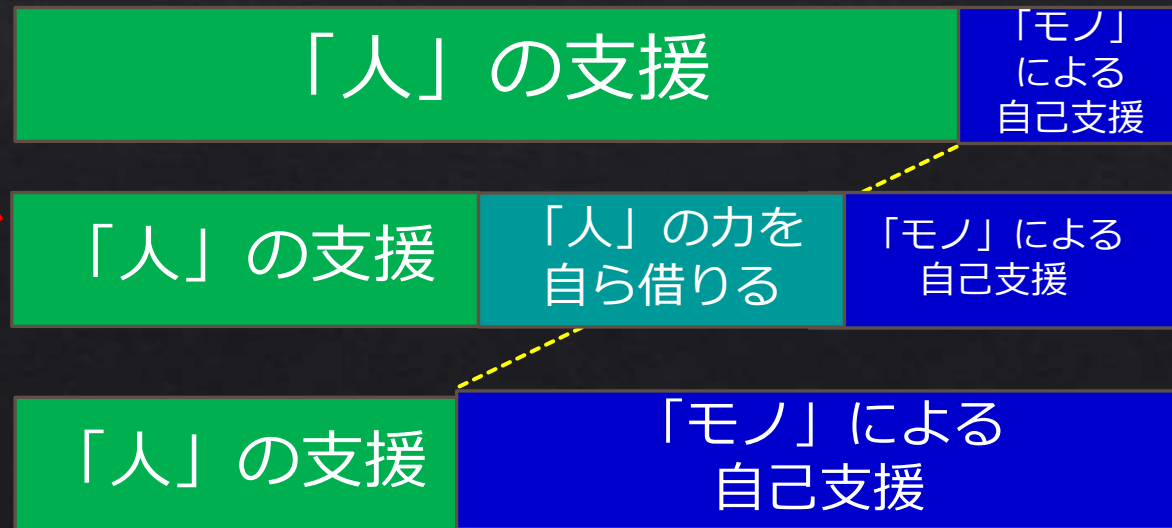
イマコレ

自分の力で
できる



支援を徐々にシフトしたい

イマコレ

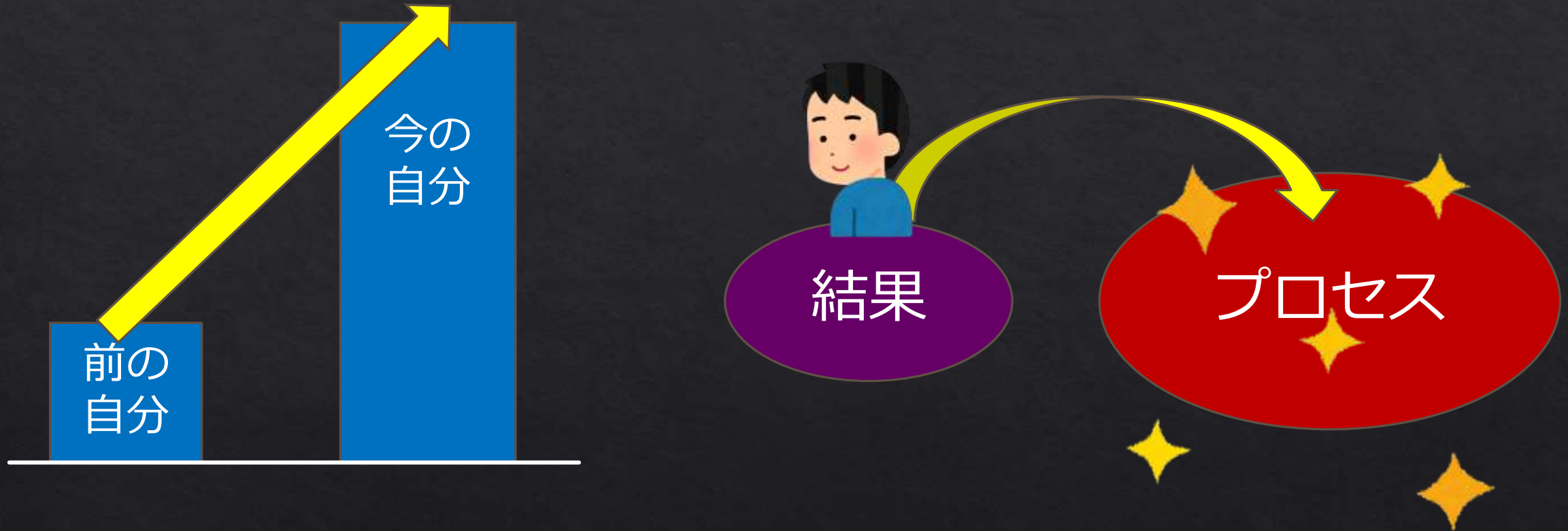


以前と今の自分 自己評価すると

スキル	入学時	現在
提出物	— 3	↑ 8
空き時間	— 7	↑ 10
スケジュール管理	— 6	↑ 7
モノの管理	— 9	↑ 8
検定に向けた自主勉強	— 10	↑ 5
PCの知識と活用	— 10	↑ 8

— 10から
10で評価

自己肯定感を高めて社会へ



ご清聴ありがとうございました