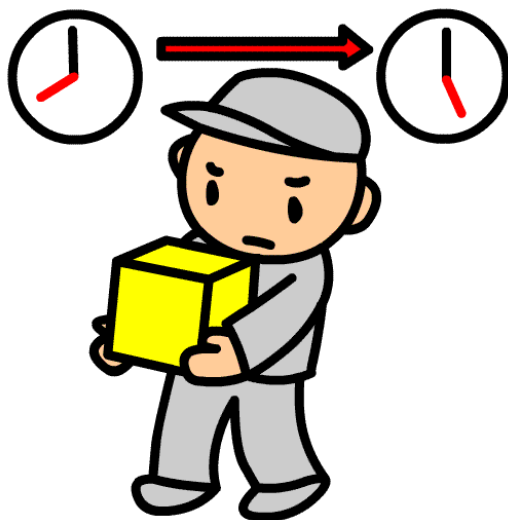


将来の「はたらく生活」の実現をめざして ー「できる」を増やし、「思い」を伝えるー



佐賀大学教育学部附属特別支援学校
廣瀬 優佳里

佐賀大学教育学部附属特別支援学校



○知的障害のある児童・生徒を対象

○児童・生徒数

小学部 17名

中学部 17名

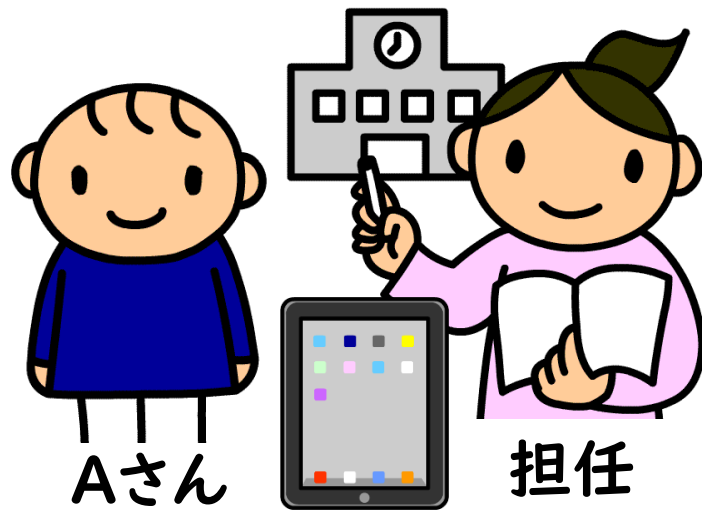
高等部 23名

計 57名

○ICT機器の整備状況➡



今日の話の流れ



①Aさんについて

②今年度のねらい

③実践報告

体調の自己管理方法

自分でできることを増やす

要求や気持ち等を伝える

④今後に向けて

対象生徒 Aさんについて

○高等部3年 男子

- ・卒業後は就労継続支援B型の利用予定

○知的障害

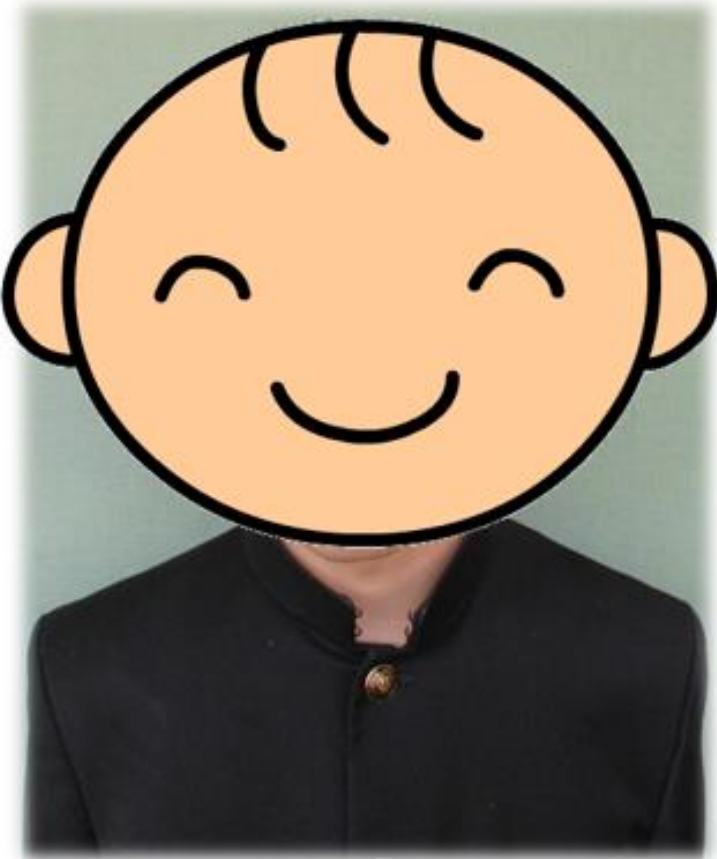
○構音障害

○レノックス・ガストー症候群

- ・睡眠時間の確保、暑い環境下での活動への配慮等が必要。

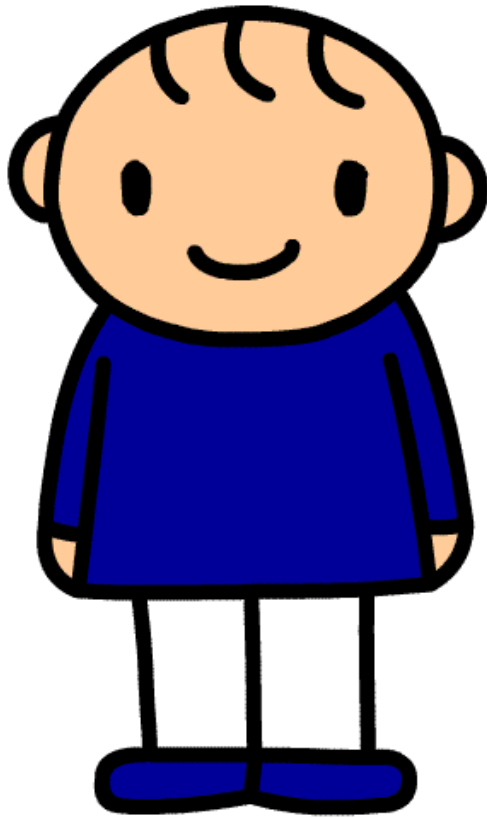
○斜視

○食物依存性運動誘発性 アナフィラキシー（小麦）



対象生徒 Aさんについて

できること 好きなこと



- 何事にも意欲的。
- ひらがな・カタカナ・曜日等よく使用する漢字の読み書きができる。
- 100程度までの数唱ができる。
- 教室の時間割や周りの友だちの様子を見て活動に参加できる。
- 友だちや教師と話をすることが好き。
- 家庭での余暇時間は外出より家庭でテレビを見る等ゆっくり過ごしたい。
- 家族等のために役に立ちたい。

対象生徒 Aさんについて

困っていること 苦手なこと



- 寝不足や暑さ等のためにてんかん発作が起きることがある。発作でなくても、体調がすぐれず活動に参加できないことがある。
- 小麦アレルギーがあり、食事や食後の運動に注意が必要。
- 体調がすぐれないときには、姿勢の保持が難しかったり、目を細めて物を見たりする。
- 細かな手指の操作は難しい。

対象生徒 Aさんについて

横になって休憩するAさん

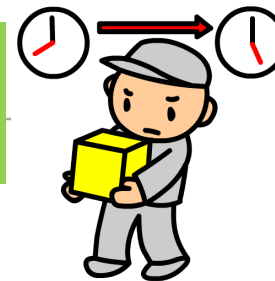


対象生徒 Aさんについて

発表をするAさん



「はたらく生活」



バランス
よく育む

くらす
(家庭: 日常生活)



まなぶ・はたらく
(職業:
作業・手伝い等)



たのしむ
(余暇: 余暇活動等)

今年度のねらい

年度当初

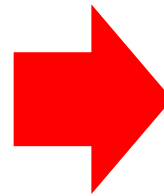


課題

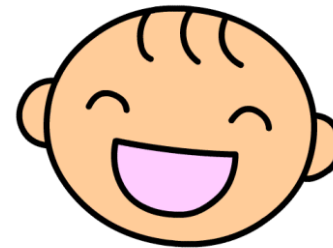
毎日元気に活動したいな

一人でできることを増やしたいな

リーダーとして活躍したいな



実践後



目指す姿

元気な生活に大切なことが分かったよ

家族の役にたっているな!

みんなの前でも話できたぞ

- ① **体調の自己管理**の方法を身につけることができる。
- ② 家庭で**自分でできることを増やす**。
- ③ 自分の**要求や気持ち等を伝える**ことができる。

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

実態把握

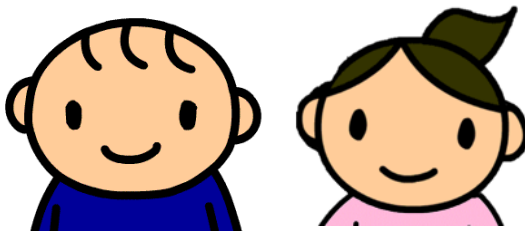
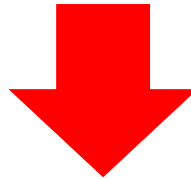
発作はなし!!

新しい環境のためか
疲れた様子が見られる。



寝不足の日、朝の運動
で頑張りすぎた日は疲
れた様子が見られるな。

自分から休憩したい
ことを伝えることは
まだ難しいな。



Aさんと一緒に
体調確認

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

実態把握

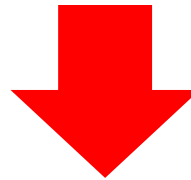
発作はなし!!

新しい環境のためか
疲れた様子が見られる。

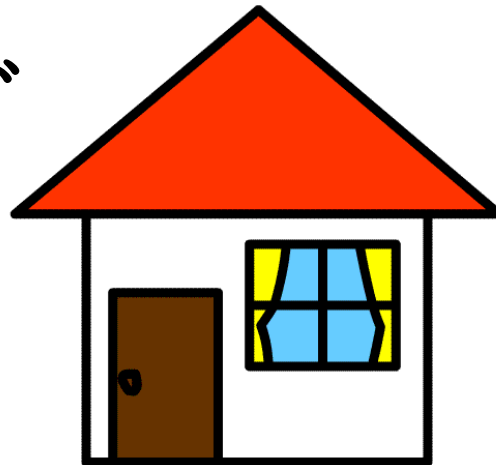


寝不足の日、朝の運動
で頑張りすぎた日は疲
れた様子が見られるな。

自分から休憩したい
ことを伝えることは
まだ難しいな。



家庭で



Sleep Cycle

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

A さんの すいみんをチェックしてみよう！！

1		アイパッドを コンセントに さす
2		ボタンをおす
3		かいし 開始ボタンをおす
4		ちかくに おいて ねる
5		ていし 停止を おしながら うえに うごかす
6		おきたときの きもちを えらんで おす

↑ 操作手順を提示



↑「Sleep Cycle」のデータ
就寝時刻や起床時刻、
いびきの時間、快眠度等の
確認ができる。

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

日ごとの平均

曜日ごとの起床時刻の比較



 Sleep Cycle alarm clock

⇒ 土日も含めほぼ同じ時刻に起床。規則正しい生活ができている。

日ごとの平均

曜日ごとの快眠度の比較



 Sleep Cycle alarm clock

⇒ 曜日によって少し差がありそう。

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

おしなをながく つづけるために
いまのじぶんの からだのことをしよう!!
きついときには きゅうけいがたいせつです。
きのうのねむりは

◎ 10じまでに ふとんにはいった
○ 10:30までに ふとんにはいった
△ 10:30より おそくなった

パッチリ

すこしおそかった

きゅうけい

ねて きゅうけい

ちよっときついで、ねてきゅうけいしてよいですか。

すこし きゅうけい

すこし きゅうけいしてよいですか。

すこし きつい

いま すこしきついです。

すこし ねむい

げんき

昨日の
睡眠の状況

今の体調

➡確認のタイミング

- ①朝の運動前
- ②朝の運動後
- ③給食後
- ④下校前
等に確認。

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

前日の睡眠状況の確認

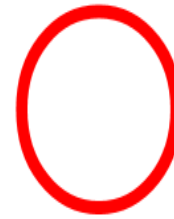
おしごとをながく つづけるために
いまのじぶんの からだのことをしろう！！
きついときには きゅうけいがたいせつです。

きのうのねむりは



バッチリ

- ◎ 10時までに ふとんにはいった
- 10:30までに ふとんにはいった
- △ 10:30より おそくなった

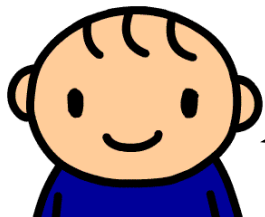


すこしおそかった



おそかった

○や△の日には・・・



昨日は遅
かったな

少し気をつけて様子を
観察してみよう。



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

おしごとをながく つづけるために
いまのじぶんの からだのことをしよう!!
きついときには きゅうけいがたいせつです。

きのうのねむりは



- ◎ 10じまでに ふとんにはいった
- 10:30までに ふとんにはいった
- △ 10:30より おそくなった



ねて きゅうけい



ちよっときついので、ねてきゅうけいしてよいですか。

すこし きゅうけい



すこし きゅうけいしてよいですか。

すこし きつい



いま すこしきついです。

すこし ねむい



げんき



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



←学校で

10時

今は元気

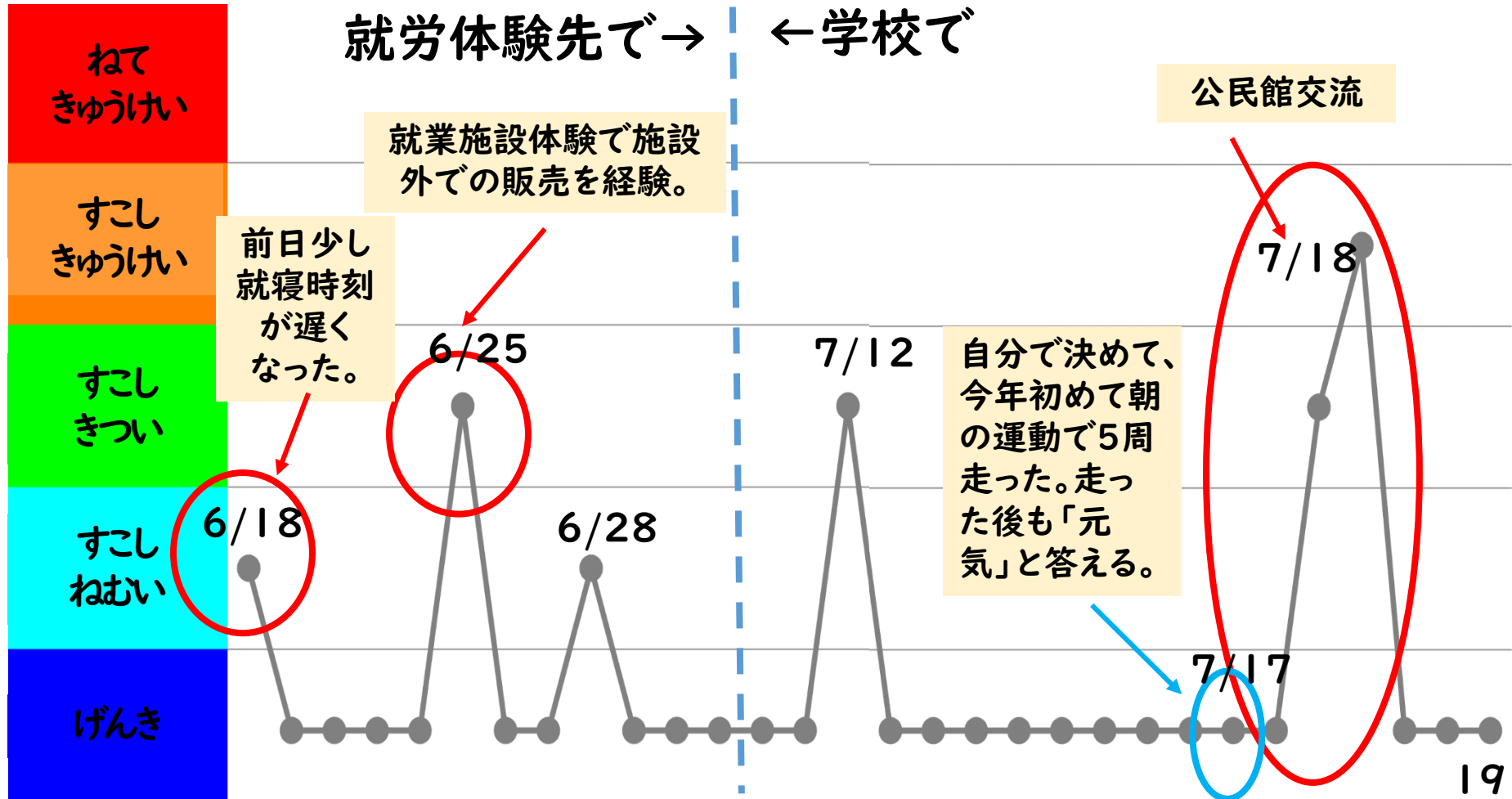
就業体験先で→



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



きもちメーター



6／25 作業中疲れた様子が見られるAさん

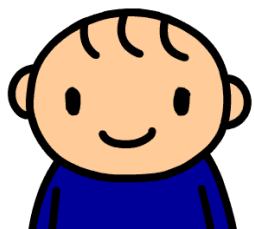


実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

作業中疲れた様子が見られるAさん



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



Aさんが体調を伝える様子

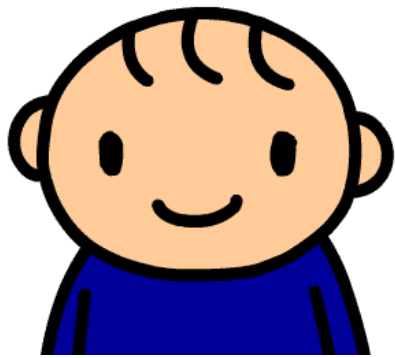
	夏休み前	将来に向けて
表現の方法	カードを使って 言葉で伝える	カードを使って 自分から 言葉で伝える
表現の タイミング	カードを 提示したとき	必要なときに 伝える
表現する相手	主に担当に	担当以外にも

+ 早く寝る

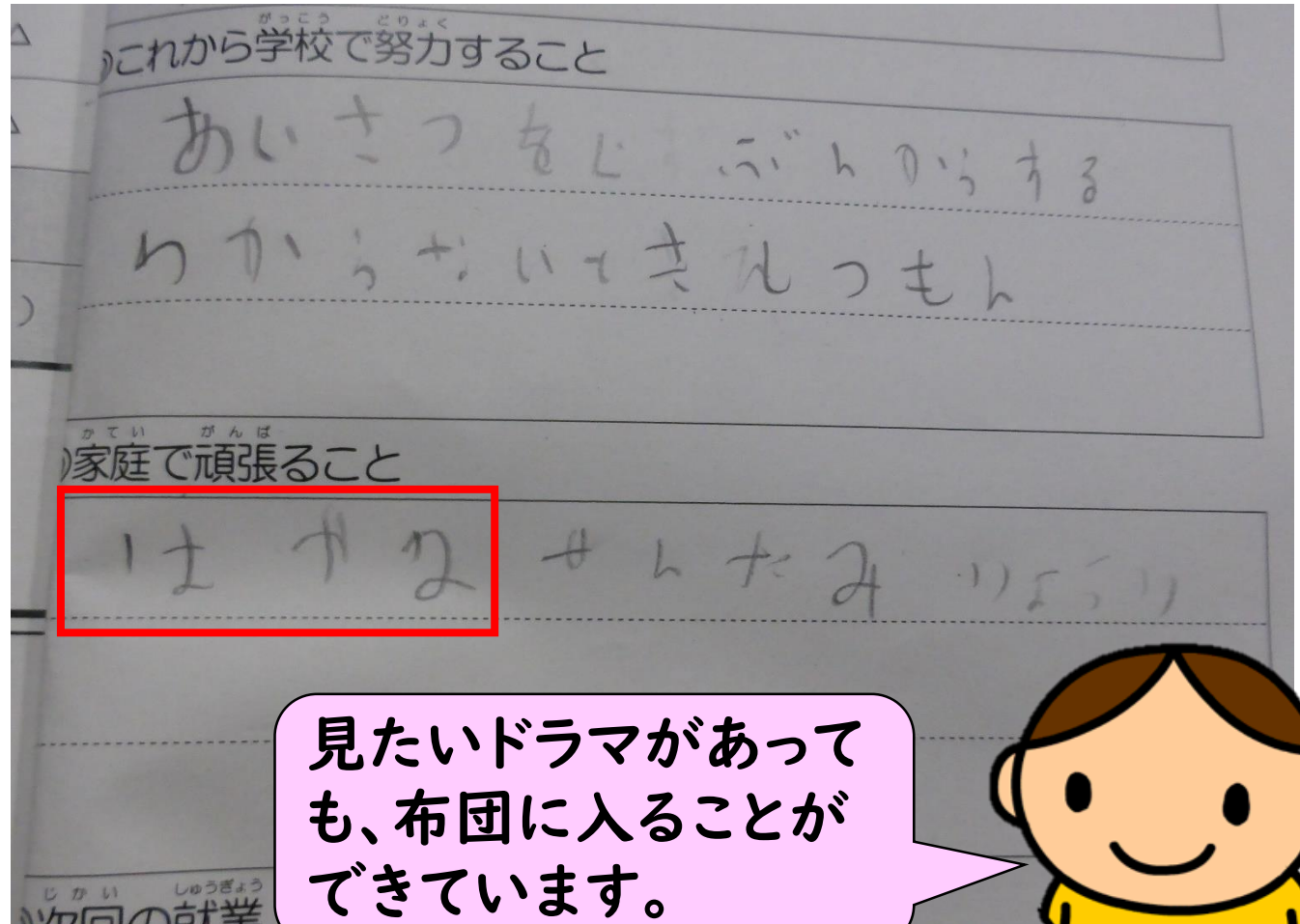
実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

Aさんの変化

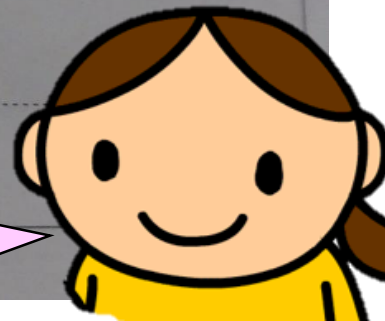
就業体験後の振り返りのワークシート



これから
「はやね」を
がんばるぞ。



見たいドラマがあっても、布団に入ることができています。



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

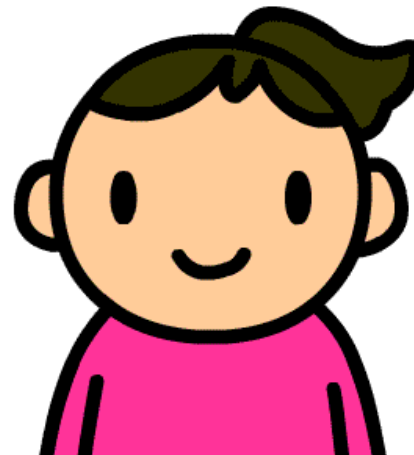


実習生や他の教師にも体調を伝えるAさん

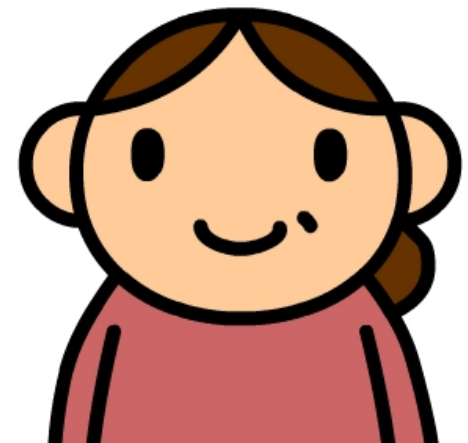
実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



カードを使って、「元気」と
伝えられていましたよ。



職員さん



施設長さん

後期就業体験

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

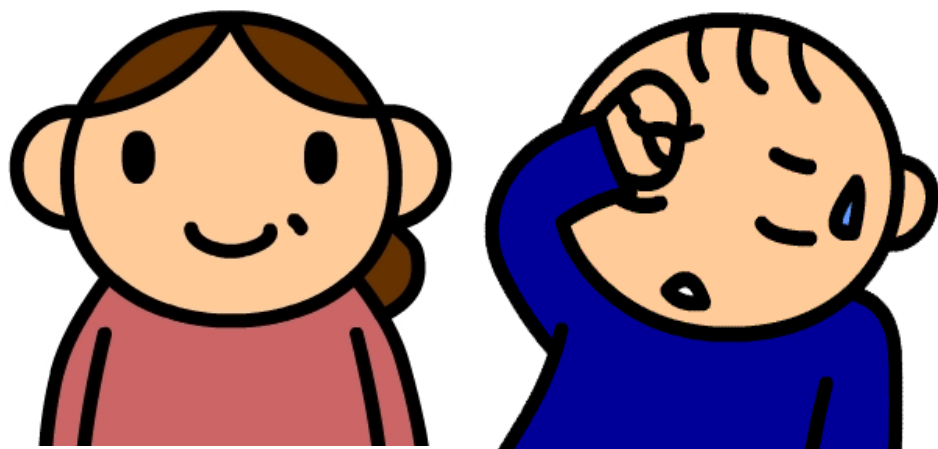
Ⅱ／Ⅰ 就業体験中



「健康ウォーキング」

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

ⅠⅠ／Ⅰ 就業体験中 「健康ウォーキング」



施設長さん

Aさん

ウォーキングから帰ってから
疲れがあり1時間ほど休ま
れました。自分から報告され
たことを評価します。



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

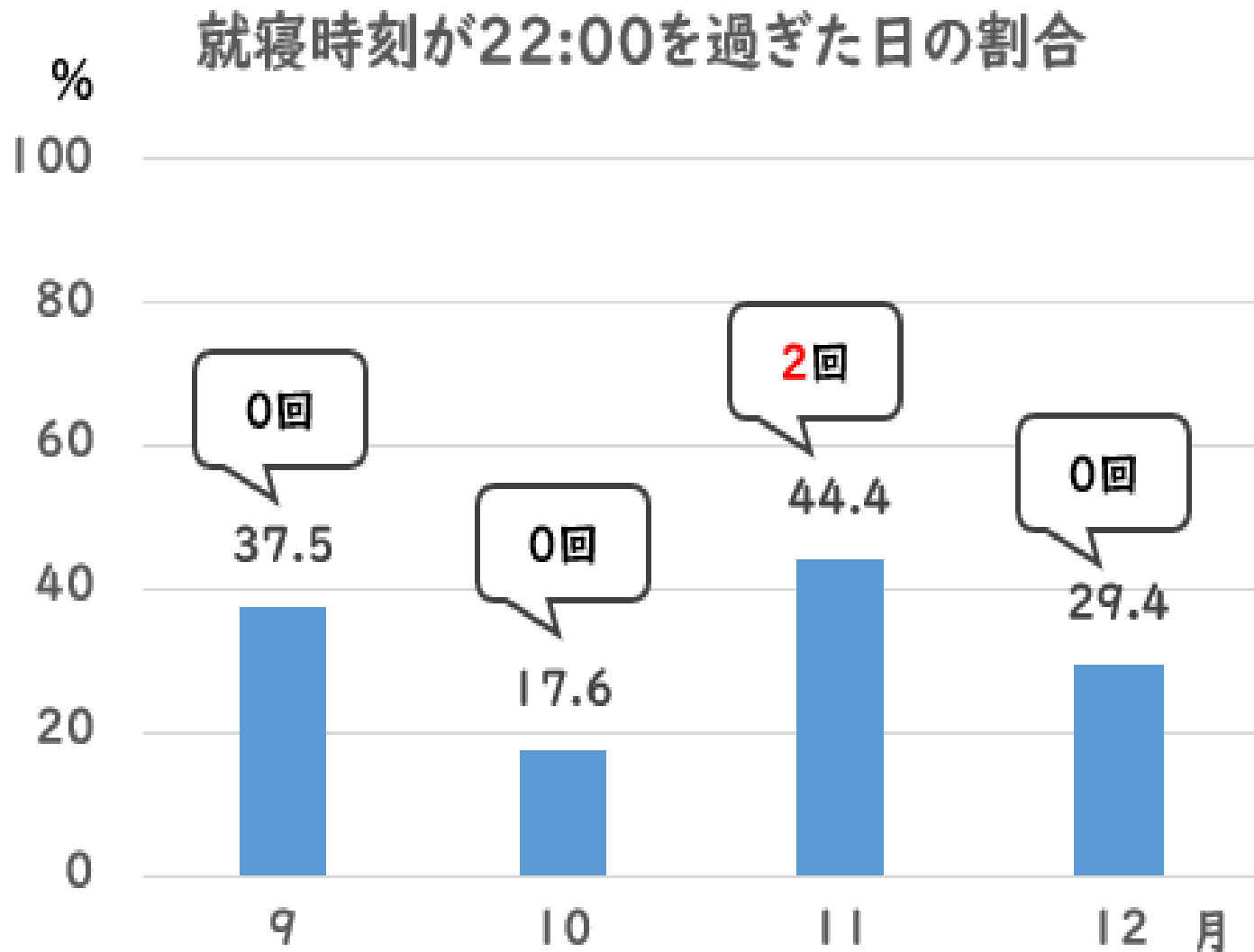


出かけるときには
カードを自分で
準備するAさん

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



Sleep Cycle



※グラフ中の回数は横になって休んだ回数。

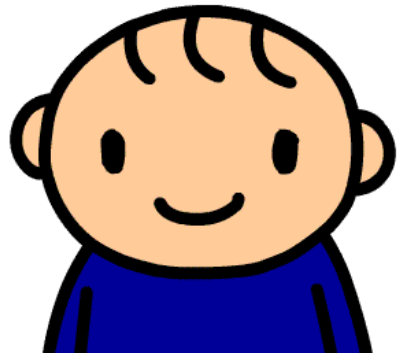
実態把握

分かってきたこと

- ・生活リズムは安定
- ・就寝時刻が体調に影響大（30分程度でも体調に影響有）
- ・朝の運動の量は適度に
- ・暑さが苦手
- ・初めての場所や人との活動は緊張して疲れやすい
- ・外出は疲れやすい 等



Aさんの変化



- ・自分の体調の変化に気づき、伝えられるようになってきた。
- ・就寝時刻が体調に影響が大きいことに気付いてきた。
- ・就寝時刻を意識するようになってきた。

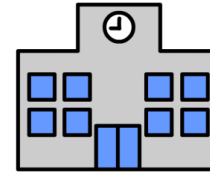
実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



Sleep Cycle



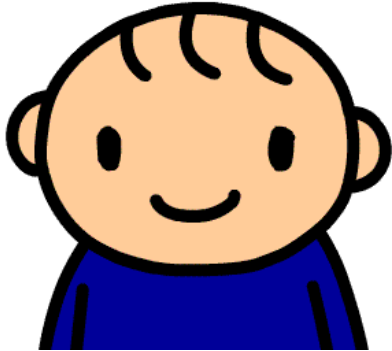
- ・早寝
- ・一日の過ごし方気をつける



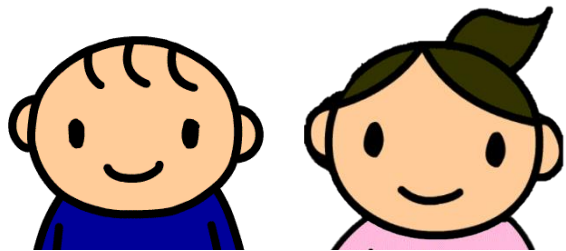
- ・自分の体調を意識
- ・自分の体調を伝える

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

就業体験中



小麦アレルギー



小麦が含まれている
食べ物が分かった
いいな

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



アレルギーチェッカー



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



(17) 月 (19) 日 (金) よう日

金
名前

--	--	--	--

こむぎこが はいっているか しらべてみよう!!

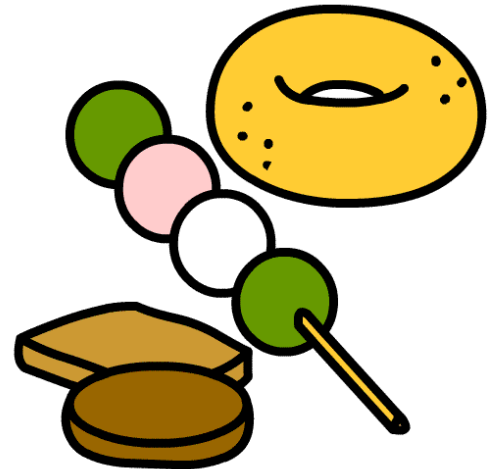
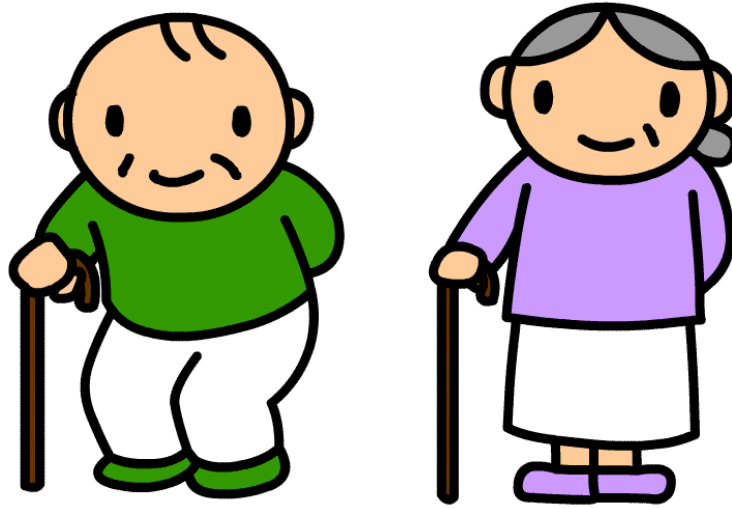
しらべたもの	○ はいってなかった × はいっている
じゃがいもの サラダ	○
ふぐろゼリー	○
ビスコ	×
ビスコラ	×

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組

総合的な 学習の時間



実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



老人会の方に喜んでもらえるようなお菓子を選ぶAさん 38

実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



片手で操作をして小麦が含まれているか調べるAさん

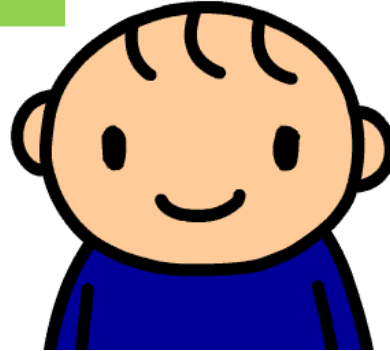
実践① 体調の自己管理方法を身につけるための取組



無事
買い物終了

実践② 家庭で自分でできることを増やす取組

6月 前期就業体験前



家庭で「洗濯たたみ」
をがんばるぞ。

「料理」もがんばってみ
ようかな。



「もちピザ」作っ
てみようかな。



実践② 家庭で自分でできることを増やす取組

就業体験前



Our Story for iPad

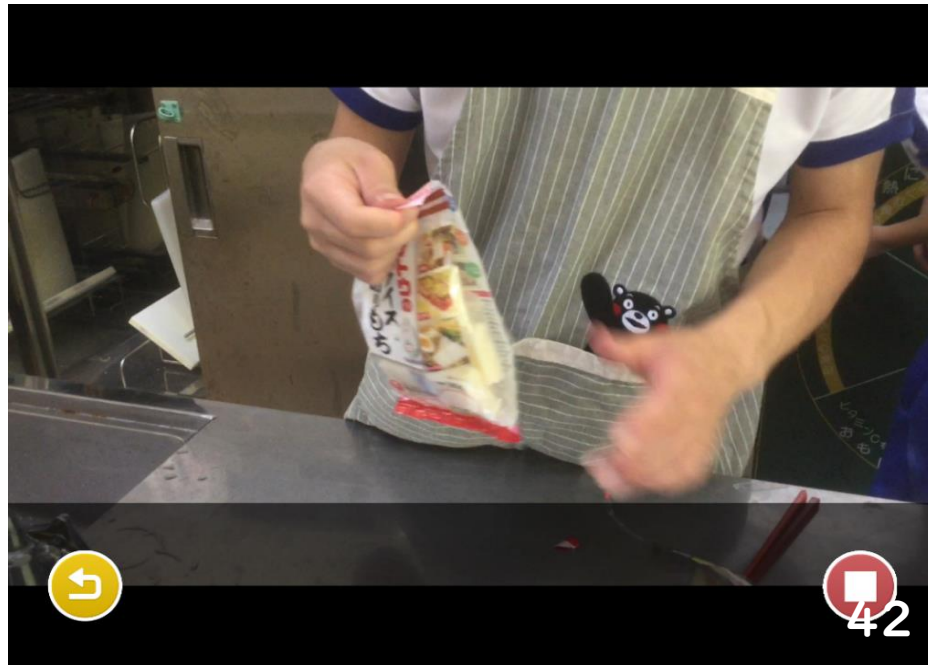
もちピザのつくりかた

①	じゅんぴをする	
②	2かい おす	
③	ボタンを おして つくりかたをみる	
④	かんせいしたら たべる	
⑤	かたづけも やってみよう	
⑥	おいしい	



動画の手順書

もちピザのつくりかた



実践② 家庭で自分でできることを増やす取組

6月前期就業体験中

土日に餅ピザを作るAさん



もちピザ、とても
おいしかったです。

実践② 家庭で自分でできることを増やす取組

10月 後期就業体験前



「ツナマヨコーントースト」を作ってみよう!



9:35 9月26日(木) 4G 37%

cookpad.com

クックパッドのiPadアプリなら調理中も見やすく便利! このレシピをアプリで見る アプリを入手

クックパッド サービス一覧 プレミアムサービス ユーザー登録(無料) ログイン

毎日の料理を楽しくする 316のレシピ

簡単朝食♡ツナマヨコーントースト

市販のツナマヨで簡単に作れます。

材料 (1人分)

食パン	1枚
バター又はマーガリン	適量
冷凍粒コーン	大さじ2杯〜
ツナマヨ	大さじ1杯〜
乾燥パセリ	お好みで
ブラックペッパー	お好みで

作り方

- 1 冷凍コーンは解凍しておく。
- 2 食パンにバターを塗る。
- 3 粒コーンとツナマヨを混ぜて、②に乗せる。
- 4 トースターで焼いて出来上がり♡
- 5 乾燥パセリをかけると、オシャレなトーストに見えます。大人向けには、ブラックペッパーでピリッとパンチを効かせても♡
- 6  このツナマヨを使っています。
- 7 参考※朝食レシピ※『簡単朝食♡かにかま玉マヨチートースト』 レシピID:1752217 ヨロシクね♪
- 8 参考※朝食レシピ※『簡単朝食♡かにかま玉マヨチートースト』 レシピID:2695389 ヨロシクね♪
- 9 参考※朝食レシピ※『簡単朝食♡カレーコンマヨチートースト』 レシピID:5644096 ヨロシクね♪

コツ・ポイント

特に無いです。
粒コーンやツナマヨは、お好みの量で是非どうぞぞ(´∀`)

このレシピの生い立ち

ツナマヨがなかったので・・・

毎週更新! おすすめ特集 広告 一覧はこちら

- お酒がすすむ! 絶品おつまみ
- おいしさ広がる! お肉レシピ
- 簡単♪フライパンホイル焼き
- つくれば200人超えレシピ
- ガッツリ満足! おいしい肉鍋
- ほっておくだけ◎楽々レシピ
- 困ったときの! 簡単レシピ
- 朝食にも! 簡単サラダ
- コク旨! 絶品おつまみレシピ
- ごはんが進む! メインおかず
- 家族嬉しい! ほめられレシピ
- 旬の秋鮭で! ラクちんレシピ
- プリントデコで♪ 絶品レシピ
- 疲労回復! 豚肉と野菜おかず

もっと見る

広告 "グループホーム" 好条件: X

企業と一緒に働くスタッフを大切にしている会社です!

- 月給223,000円〜300,000円
- 大手医療法人が母体! 長期で働けます!
- 月給212,000円〜 時給950円〜
- 人間関係良好! 有休消化116日!
- 月給192,000円〜207,000円

44

実践② 家庭で自分でできることを増やす取組

10月 後期就業体験前



Our Story for iPad



ツナマヨコーントースト



実践② 家庭で自分でできることを増やす取組

10月 後期就業体験中



実践③ 自分の要求や気持ちを伝えるための取組

4月～

リーダーとしてみんなの前で話をするAさん



↑ 生徒会長選挙

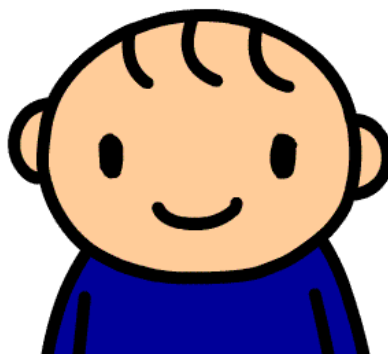


↑ 委員会委員長

実践③ 自分の要求や気持ちを伝えるための取組

朝の会

生単を
頑張ります



帰りの会

生単を
頑張りました



えにっき

えにっき



か く

よ む

実践③ 自分の要求や気持ちを伝えるための取組

もどる うわがき エクスポート よみあげ クリア

12/3 サガン鳥栖



きんちよしました。クリスマスリース🎄🎅を渡しました。

もじのおおきさ

↑ 絵文字を使って

もどる うわがき エクスポート よみあげ クリア

12/4 ねんがじょう



ねんがじょうを書きました漢字をいっぱい使いました。

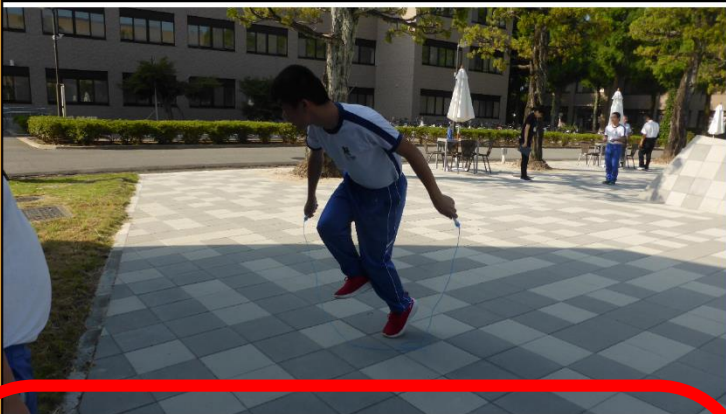
もじのおおきさ

↑ 予測変換で漢字も使う 49

実践③ 自分の要求や気持ちを伝えるための取組

もどる うわがき エクスポート よみあげ クリア

9/18 朝の運動

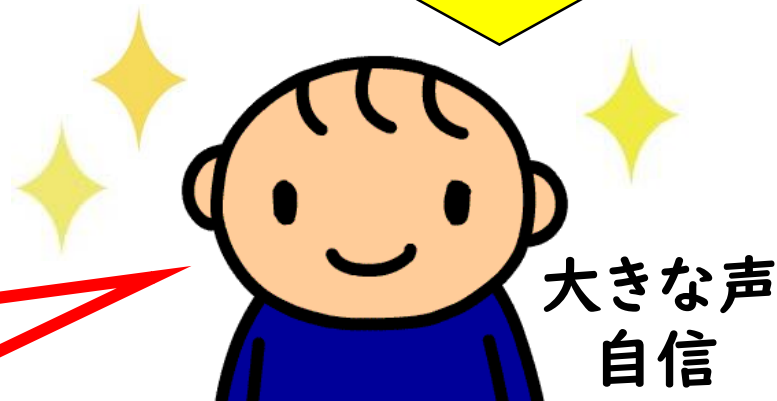


なわとびを飛びました。8かいとべました。あした10回とべるように頑張ります。

もじのおおきさ

これまで

朝の運動を頑張りました



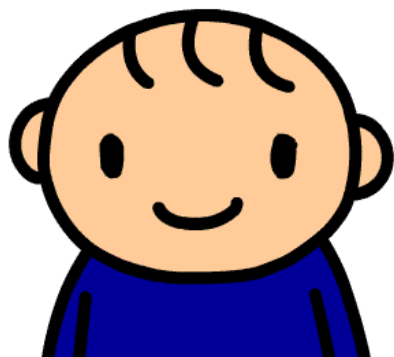
今日頑張ったことを
詳しく伝えることが
できるようになってきた。

実践③ 自分の要求や気持ちを伝えるための取組



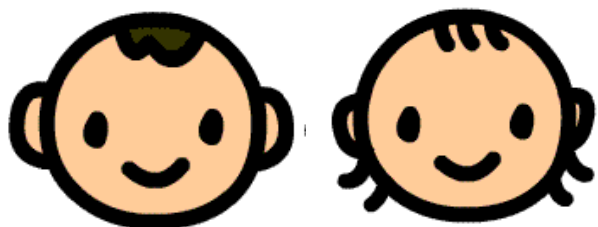
日直の日には「昨日の出来事」発表で「えにっき」を使って発表

実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組

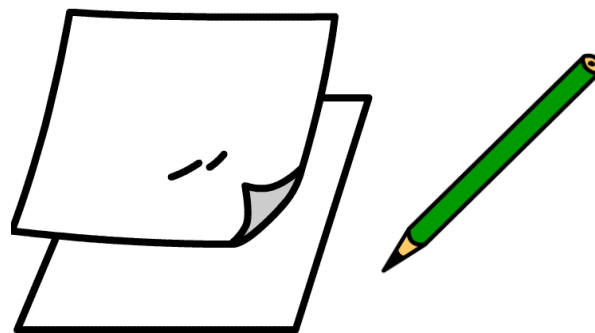
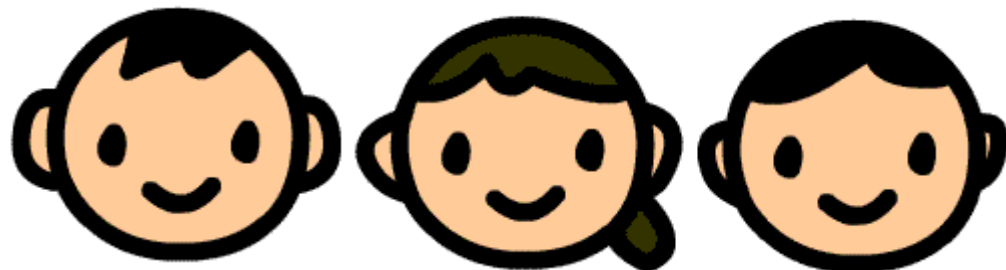


12月

役に立つことが
大好きなAさん



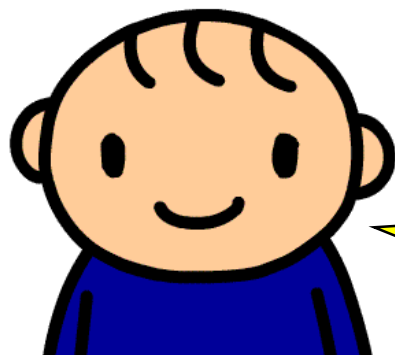
友だちを誘って
クリスマス会
の企画・準備



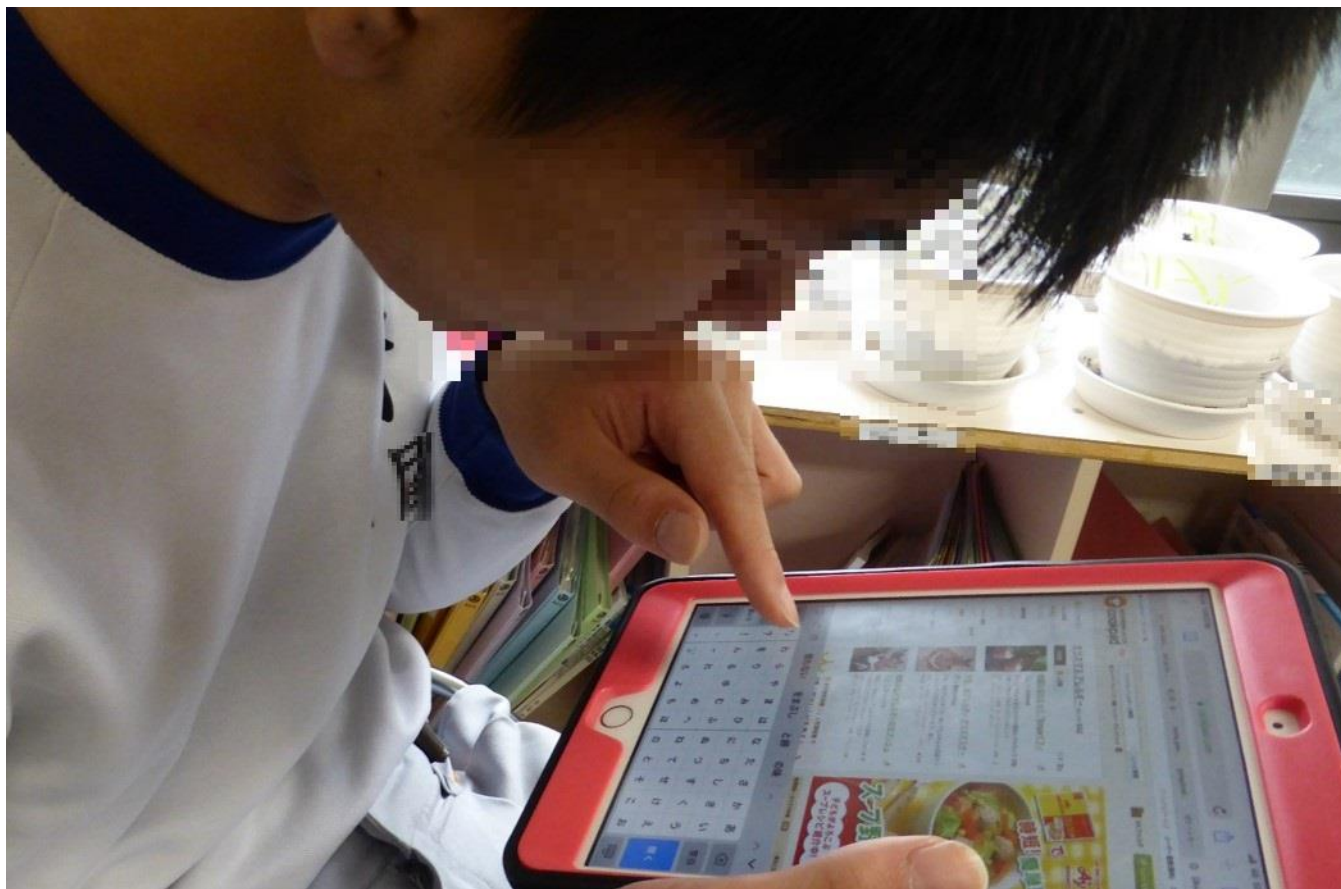
実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組



ミニミニ
クリスマス会
に向けて



調理をしたいな



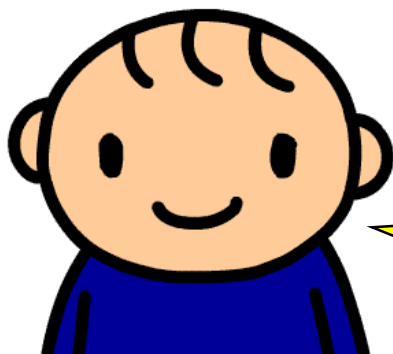
メニューを
自分で探す
Aさん。

「クリスマス」
「簡単」
「レシピ」
「小麦粉なし」等
キーワードを
入れ検索。

実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組



ミニミニ
クリスマス会
に向けて



調理をしたいな

11:35 12月10日(火) cookpad.com

クックパッド サービス一覧

小麦粉なしのピーナツバタークッキー

子供から大人まで大人数に
カウントダウンにピッタリな
クッキー

レシピ検索

MYフォルダ レシピを保存

小麦粉なしのピーナツバタークッキー

子供から大人まで大人数に
カウントダウンにピッタリな
クッキー

材料 (15-20人)

ピーナツバター (無塩・無糖) 1カップ
卵 1個
ブラウンシュガー (なければ砂糖) 3/4カップ
ベーキングパウダー 大さじ1

作り方

- 1 オープンを170度
に温めておく。
- 2
- 3
- 4
- 5

このレシピの使い立ち

お料理にも最適なたんぱく質

12:55 12月10日(火) cookpad.com

クックパッド サービス一覧

プロのレシピ

プロのレシピとは

クックパッドプレミアム会員なら
料理本400冊以上のレシピが
月額100円税抜
で見放題!!

ホットケーキ

みんなのきょうの料理

みんなのきょうの料理

プロのレシピに登録してレシピを見る

有料の料理本や料理雑誌400冊以上、プロの作ったレシピ2万品以上が見放題!

プロのレシピに登録する

プロのレシピとは

11:34 12月10日(火) cookpad.com

クックパッド サービス一覧

小麦粉なし&ノンオイル☆おからのクッキー

外はカリッ。中はもちもち、ノンオイル・ノン
フラウーなので、サクサクにするのは難しいと
思い、敷えてもちもち感を出して食べ応えの
あるものにしてみました。ココア味。簡単です。

材料 (一口サイズ10-20個分)

生おから 100g
純ココア 15g
スチームミルク 15g
三温糖 15g
片栗粉 10g

作り方

- 1 ★オープン180度
に予熱しておく。★
材料全てをボールに
入れてヘラでしっかり
混ぜる。最終的に
はねる感じで、一口
サイズに丸めて平ら
に潰す。
- 2 ★オープンで20分焼
き、裏返して5分焼
く。おからのとで冷
まして出庫上がり。
- 3 みーのままだより
★オープンでそのま
ま乾燥させたならカ
リカリとのこと。私
もやってみてバリバ
リ歯ごたえのものが
出ました。
- 4 みーのままだより
★オープンでそのま
ま乾燥させたならカ
リカリとのこと。私
もやってみてバリバ
リ歯ごたえのものが
出ました。
- 5
- 6
- 7
- 8

必要に応じて焼き時
間を短くし、(やっば
いように)様子を見
て。)そのまま余熱
で放置して置いて下
さい

デコトミさんが、ま
なびで作って下さい
ました。

つくづくこれがドラ
イフルーツ入りで
「おからパン」を作
ってくださった

ちるはさん作りま
した。ココアの
3種焼けてくださ
いました。

ババ(世代)やってほしい神ゲーム3
の道

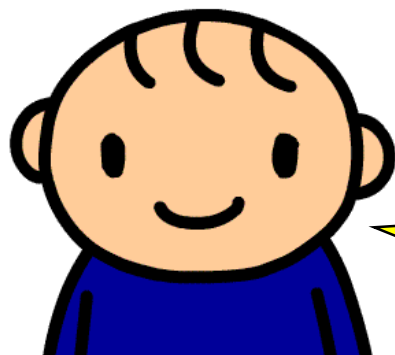
もっとみる

「おからクッキー」を作ってみよう!

実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組



ミニミニ
クリスマス会
に向けて



飾りつけもしたいな

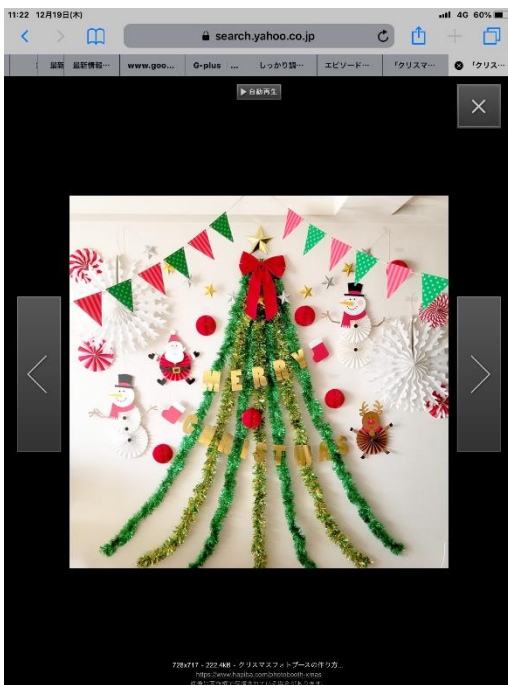


「クリスマス」「飾り」等キーワードを考え検索中。

実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組



ミニミニ
クリスマス会
に向けて



↑ Aさんの飾りつけ
イメージ



↑ 輪飾り作り



↑ 左上には、iPadで12支の
イラストを検索して絵を描く
Aさん。

実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組



ミニミニ
クリスマス会
当日

クッキー
作り中

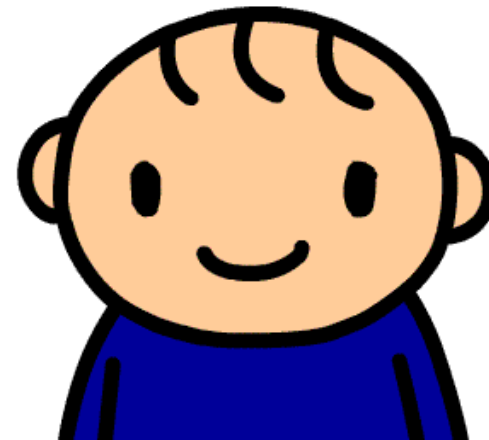


実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組

ミニミニ
クリスマス会



大成功!!



実践①+②+③ これまでの学習を活かした取組

自分の体調を
伝えられたよ

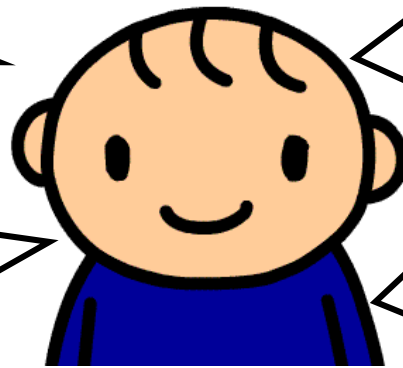
自分の体調に
気をつけて毎日元気だな

iPadに
慣れてきたよ

家で調理に
挑戦できたよ

分からないことは
調べればいいよ

友だちに自分
の考えを伝えら
れたよ



自信

できた!!

思いが伝わった!!

今後に向けて

体調の自己管理方法



Sleep Cycle



きもちメーター



アレルギーチェッカー

・実践の継続。

自分でできることを増やす



Our Story for iPad

・家庭で取り組むことができる家事を見つけ、実践。

要求や気持ち等を伝える



えにつき



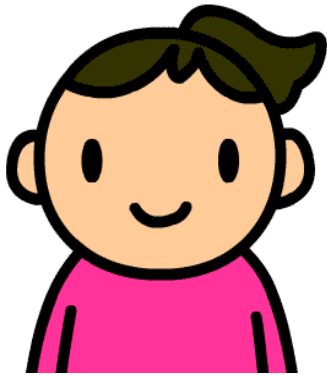
Photo Memes



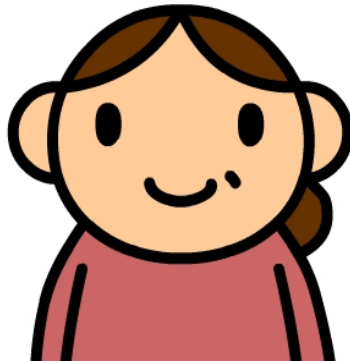
LINE

・思いを伝えるため
多様な方法を試す。

今後に向けて

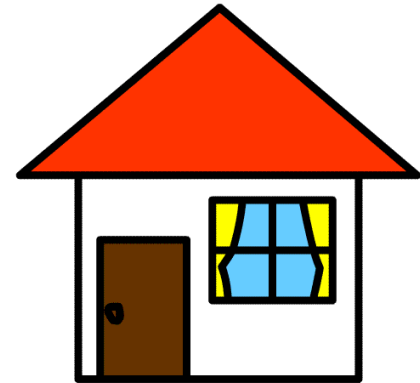


職員さん



施設長さん

4月からの
生活



家庭



アレルギーチェッカー



実態
手だて



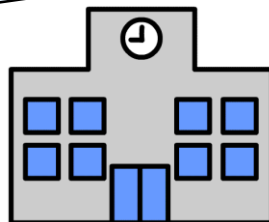
Our Story for iPad



LINE



できるように
なったことを
伝えていく。





ご清聴 ありがとうございます。