

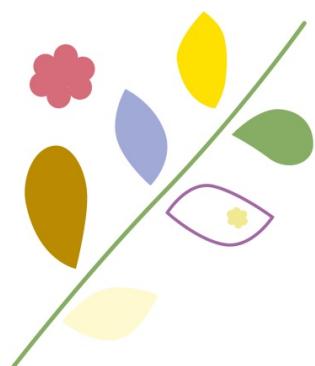
魔法のプロジェクト2019  
魔法のWallet 東京セミナー



# 「なりたい自分」になるための 相談支援の一例

-Aさんとパチンコ依存-

富山大学 人間発達科学部  
水内研究室 伊藤美和



# 依存症について

＜「依存症」とは＞ (厚生労働省)

- 特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」
- 特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、自分の意思ではやめられない状態

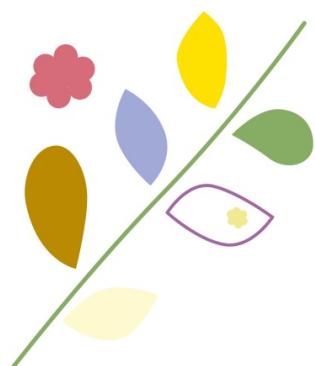




# 対象者 Aさん



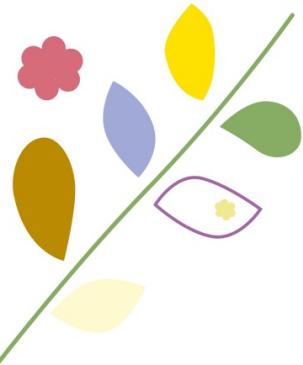
- 28歳 男性
- 障害者枠（精神障害者保健福祉手帳）で一般就労をしている
- 自身のパチンコ依存に関して悩んでいる
- 頑張り屋であるがゆえに自己嫌悪しやすい



## 対象者 Aさん



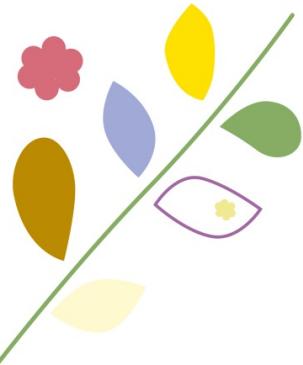
- 診断名：双極Ⅱ型障害
- 精神障害者保健福祉手帳は自身が大学院生の頃取得
- 冬～春 突発的な行動をしやすい  
夏～秋 気分が落ちやすい  
(Aさんへの聞き取りから)
- 障害特性の突発的な行動をしてしまったり、気分の波によって体調を崩したりすることがある



# 現在の職場でのAさん



- 仕事内容は清掃作業
- 効率よく働くために職場内の仲間と協力する姿
- リーダー的存在
- 現在の職場には満足している

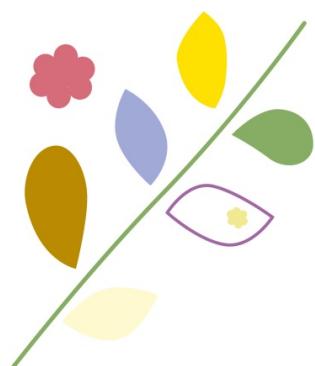


## 対象者 Aさん

- パチンコに行き始めた頃のAさんは無職



2018年6月頃～  
パチンコに行くようになる



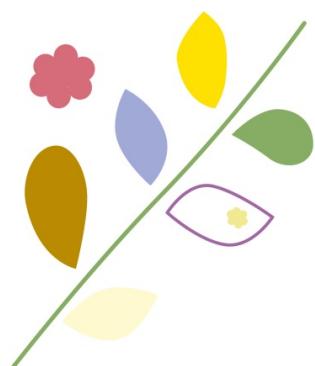
# パチンコに行く理由は？

パチンコに行き出した頃（6月頃）



- お金がもらえたならラッキー
- 一緒に行く友人との楽しい時間が共有できる
- 留つぶし

趣味・娯楽の一部の程度？



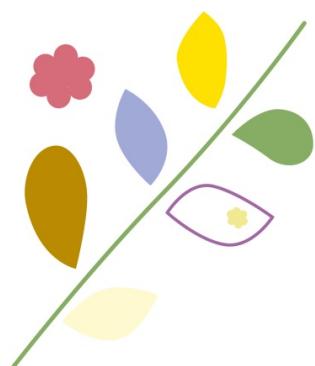
## 対象者 Aさん

- 2018年12月頃に現在の職に就く



2018年11月頃～  
パチンコにほぼ毎日行くようになる

2018年12月～  
仕事後や休日にパチンコに行ってしまう



# パチンコに行く理由は？

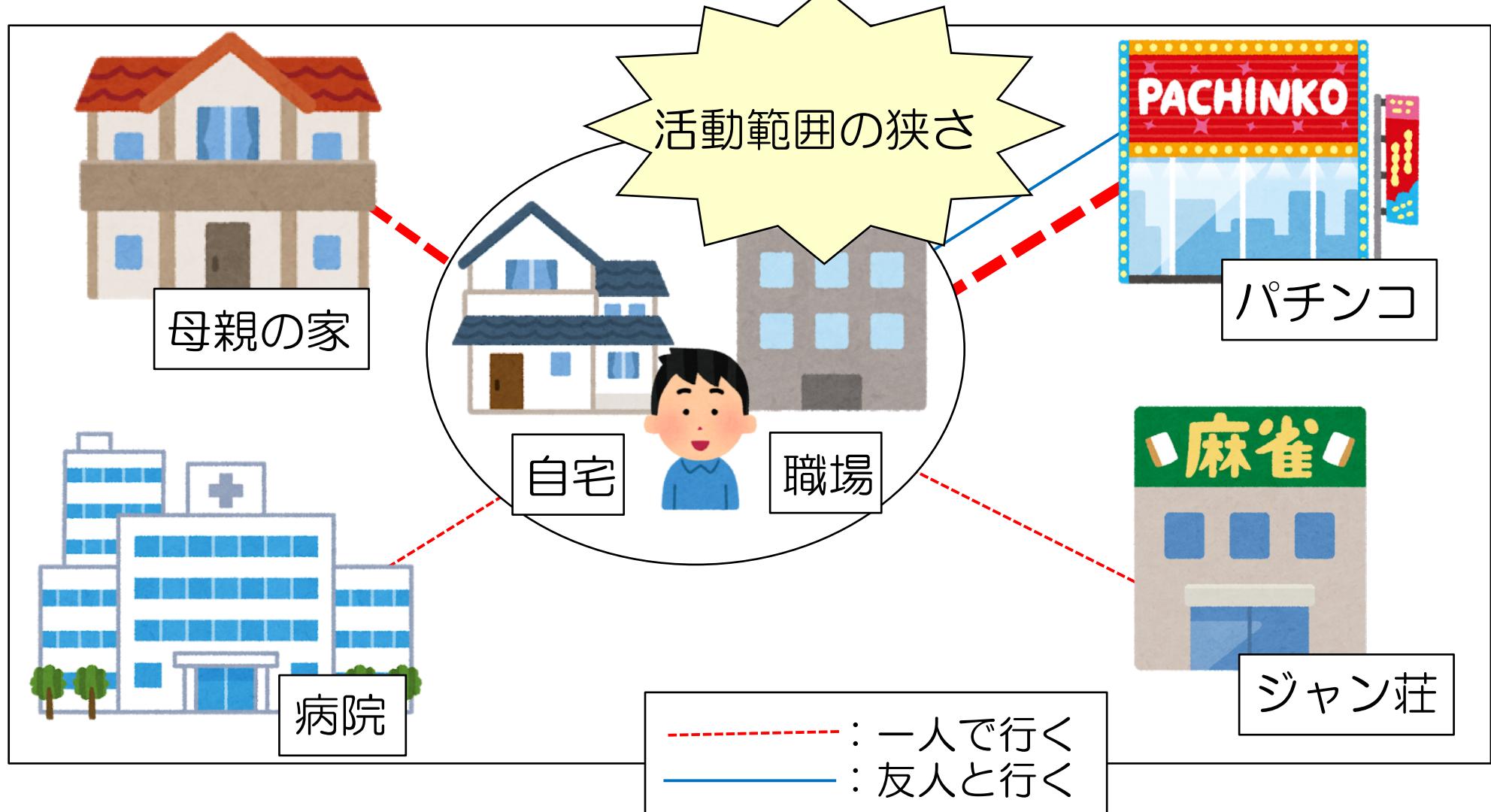
支援開始時（2019年2月頃）



- お金を増やしたい、**負けた分を取り返したい**
- ストレス発散
- **衝動的**に行っている

# 対象者について：生活地図

支援開始前の生活地図（聞き取りをもとに支援者が作成）

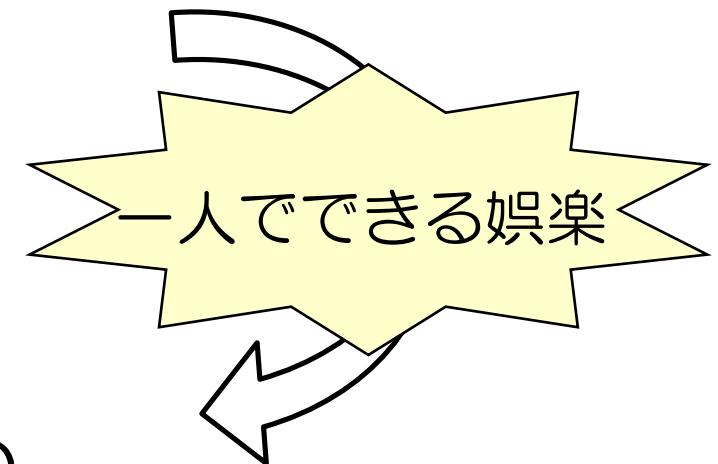




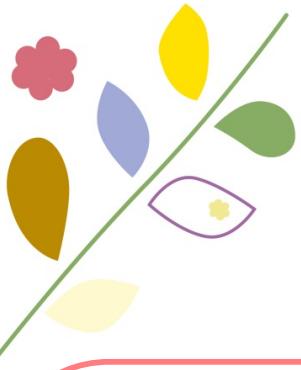
# 悪循環が発生するのでは・・・？



交友関係の少なさ



パチンコへの  
依存度が高くなる



# パチンコ依存による現在までの問題

多重債務  
(支援開始時点で計20万越え)



親に借金の  
肩代わりをして  
もらう



パチンコに行く  
ために友人等に  
嘘をつく





## 支援の目的

- ① 余暇の活動範囲及び内容が広がる
- ② 最終的にパチンコに行った回数が0回になる



# 面談日

月	火	水	木	金	土	日	
							

## ◎金曜日を設定している理由

- ・1週間を振り返り、評価できる
- ・「土日にパチンコに行かない」ことへの気持ち的抑制効果

Aさんの仕事後（16時頃から）90分程度の面談



# 実際の面談の様子





# 支援を進める上でのAさんの強み



- 自分なりに気持ちを振り返ったり、話したり（説明したり）することができる
- 自分の今の状態などを把握できる
- 職場仲間といった自分の周りの人に気を使い、思いやりの姿が多くみられる



Aさんの強みを  
生かした支援



# 行動の可視化

損益を考えずに突発的な行動がみられたAさんに対して



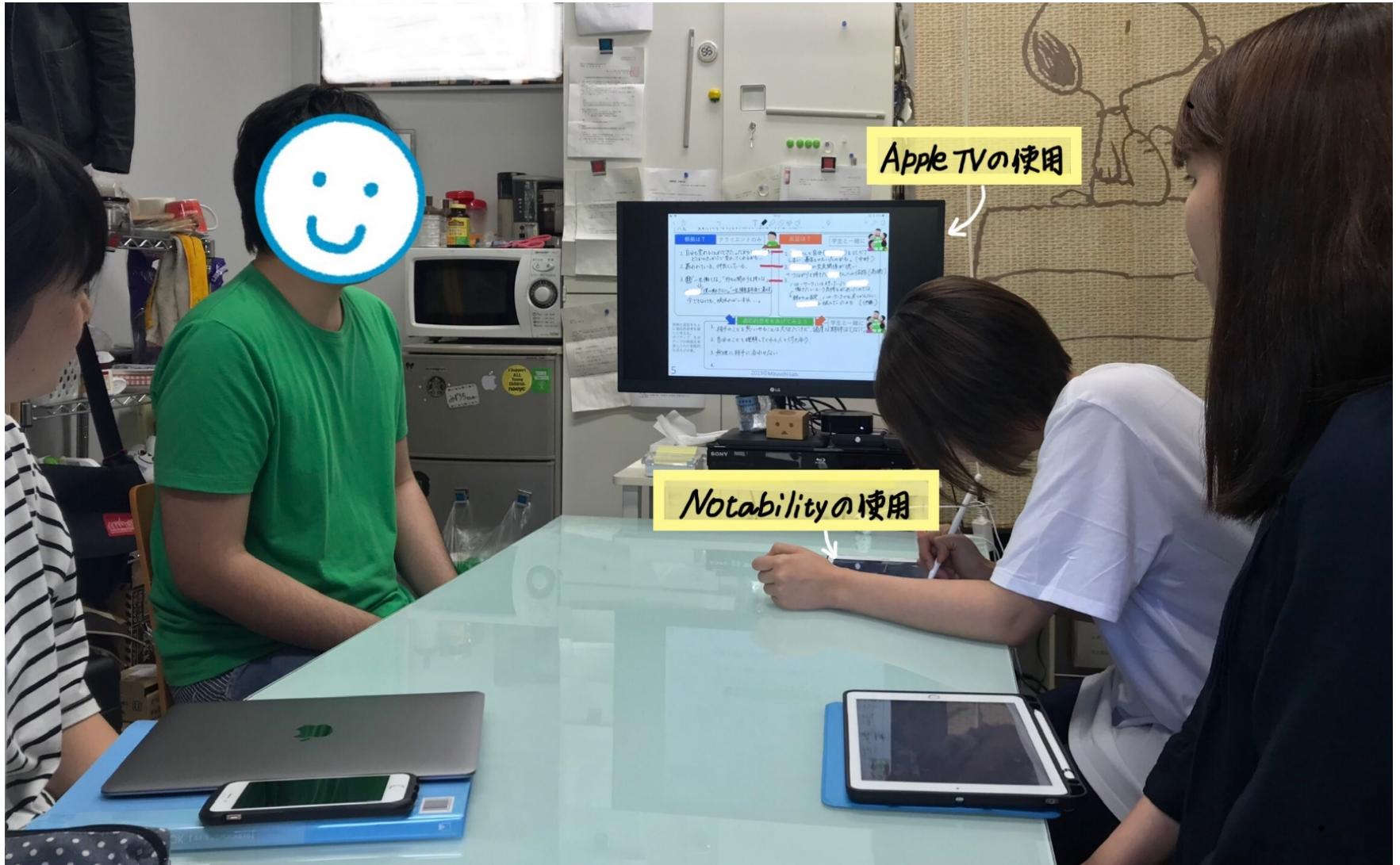
Notability

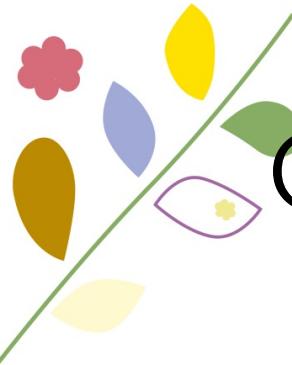


Apple TV

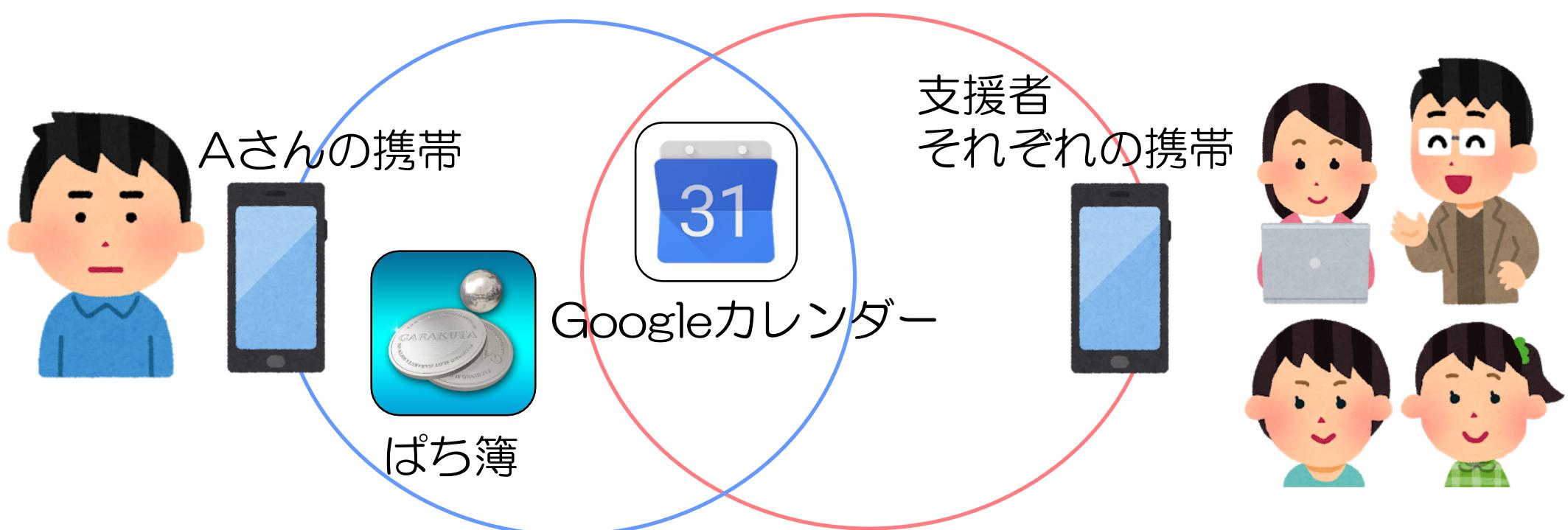


LINE





# Googleカレンダーを使った情報の可視化



# Googleカレンダーを使った情報の可視化



A monthly Google Calendar view for March 2023. The days of the week are labeled from Sunday to Saturday. Specific events are highlighted with blue boxes and red dashed circles:

- March 10: 行きました (highlighted)
- March 17: 行きました (highlighted)
- March 26: 行きました (highlighted)
- March 11-14: クアトロブーム (multiple entries)
- March 18-20: クアトロブーム (multiple entries)
- March 21-23: クアトロブーム (multiple entries)
- March 24: さん面
- March 31: さん面

# Aさんの頑張りの可視化



Apple TV



〈2019年2月 パチンコ記録〉

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 <span style="color:blue;">X</span>	3 <span style="color:red;">○</span>
4 <span style="color:blue;">X</span>	5 <span style="color:blue;">X</span>	6 <span style="color:blue;">X</span>	7 <span style="color:red;">○</span>	8 <span style="color:blue;">X</span>	9 <span style="color:blue;">X</span>	10 <span style="color:red;">○</span>
11 <span style="color:red;">○</span>	12 <span style="color:blue;">X</span>	13 <span style="color:blue;">X</span>	14 <span style="color:red;">○</span>	15 <span style="color:red;">○</span>	16 <span style="color:red;">○</span>	17 <span style="color:blue;">X</span>
18 <span style="color:blue;">X</span>	19 <span style="color:red;">○</span>	20 <span style="color:red;">○</span>	21 <span style="color:red;">○</span>	22 <span style="color:red;">○</span>	23 <span style="color:red;">○</span>	24 <span style="color:red;">○</span>
25 <span style="color:red;">○</span>	26 <span style="color:blue;">X</span>	27 <span style="color:red;">○</span>	28 <span style="color:red;">○</span>			

○ : パチンコに行かなかった日  
X : パチンコに行った日

達成率  
59%

〈2019年3月 パチンコ記録〉

月	火	水	木	金	土	日
				1 <span style="color:red;">○</span>	2 <span style="color:red;">○</span>	3 <span style="color:red;">○</span>
4 <span style="color:red;">○</span>	5 <span style="color:red;">○</span>	6 <span style="color:red;">○</span>	7 <span style="color:red;">○</span>	8 <span style="color:red;">○</span>	9 <span style="color:red;">○</span>	10 <span style="color:blue;">X</span>
11 <span style="color:red;">○</span>	12 <span style="color:red;">○</span>	13 <span style="color:red;">○</span>	14 <span style="color:blue;">X</span>	15 <span style="color:red;">○</span>	16 <span style="color:red;">○</span>	17 <span style="color:blue;">X</span>
18 <span style="color:red;">○</span>	19 <span style="color:red;">○</span>	20 <span style="color:red;">○</span>	21 <span style="color:red;">○</span>	22 <span style="color:red;">○</span>	23 <span style="color:red;">○</span>	24 <span style="color:red;">○</span>
25 <span style="color:red;">○</span>	26 <span style="color:red;">○</span>	27 <span style="color:red;">○</span>	28 <span style="color:red;">○</span>	29 <span style="color:red;">○</span>	30 <span style="color:red;">○</span>	31 <span style="color:red;">○</span>

達成率  
90%



# Aさんの「周囲の人」とのしたいことの実現

「お花見をしたい」と話すAさんに対して、

- Aさんが「絵を描きたい」と話していたこと
- AさんがiPad pro及びApple pencilを所有していること（Aさんの強み）

お花見、素敵ですね。  
職場の仲間を誘うのにポスターを作つてみてはどうですか？



Aさんのしたいこと実現に  
向けて、一手段を提案す  
るような関わり

# Aさんの「周囲の人」とのしたいことの実現

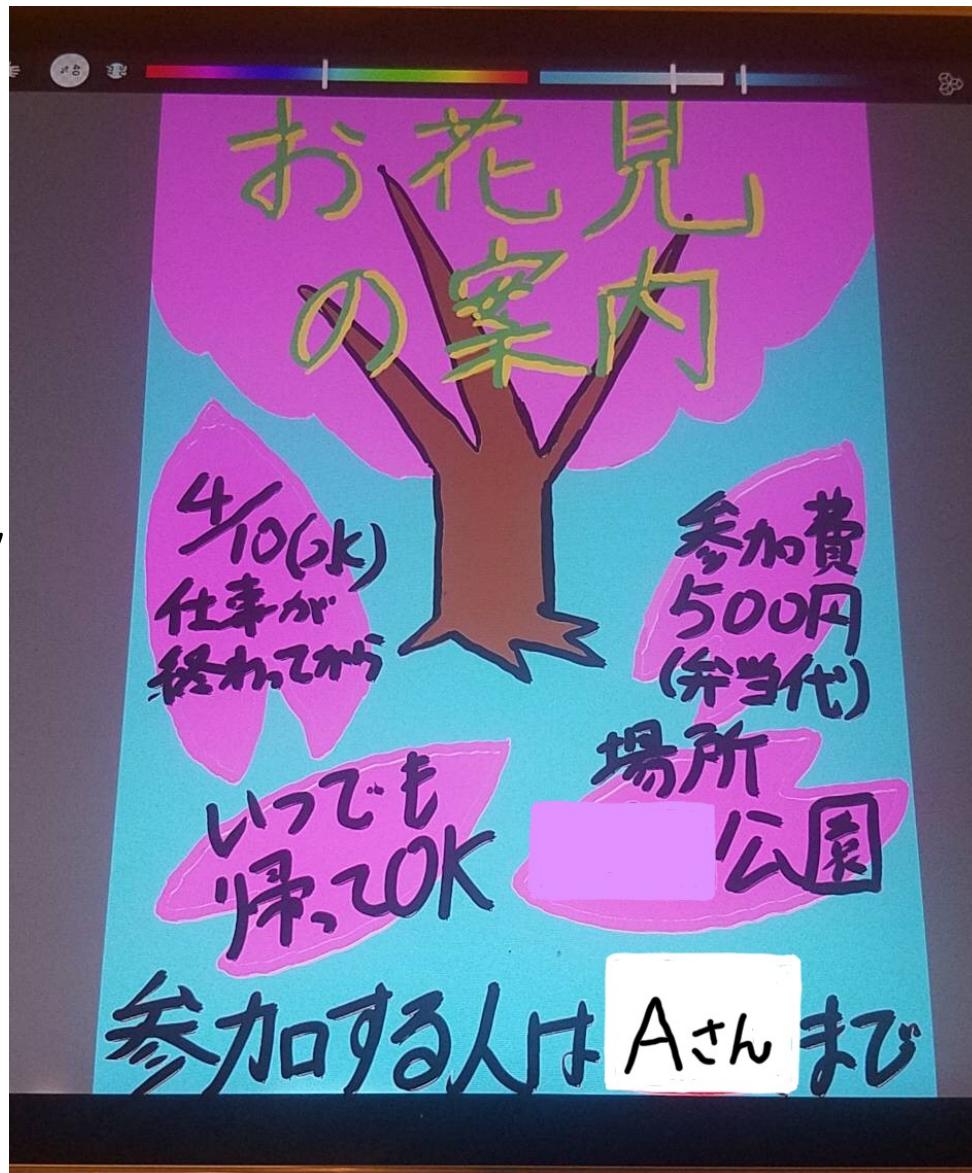
面談した翌日以降 -LINEにて-



LINE



メディバン  
ペイント



# Aさんの「周囲の人」とのしたいことの実現

実際に作成したポスターを職場のお知らせ版に掲示！

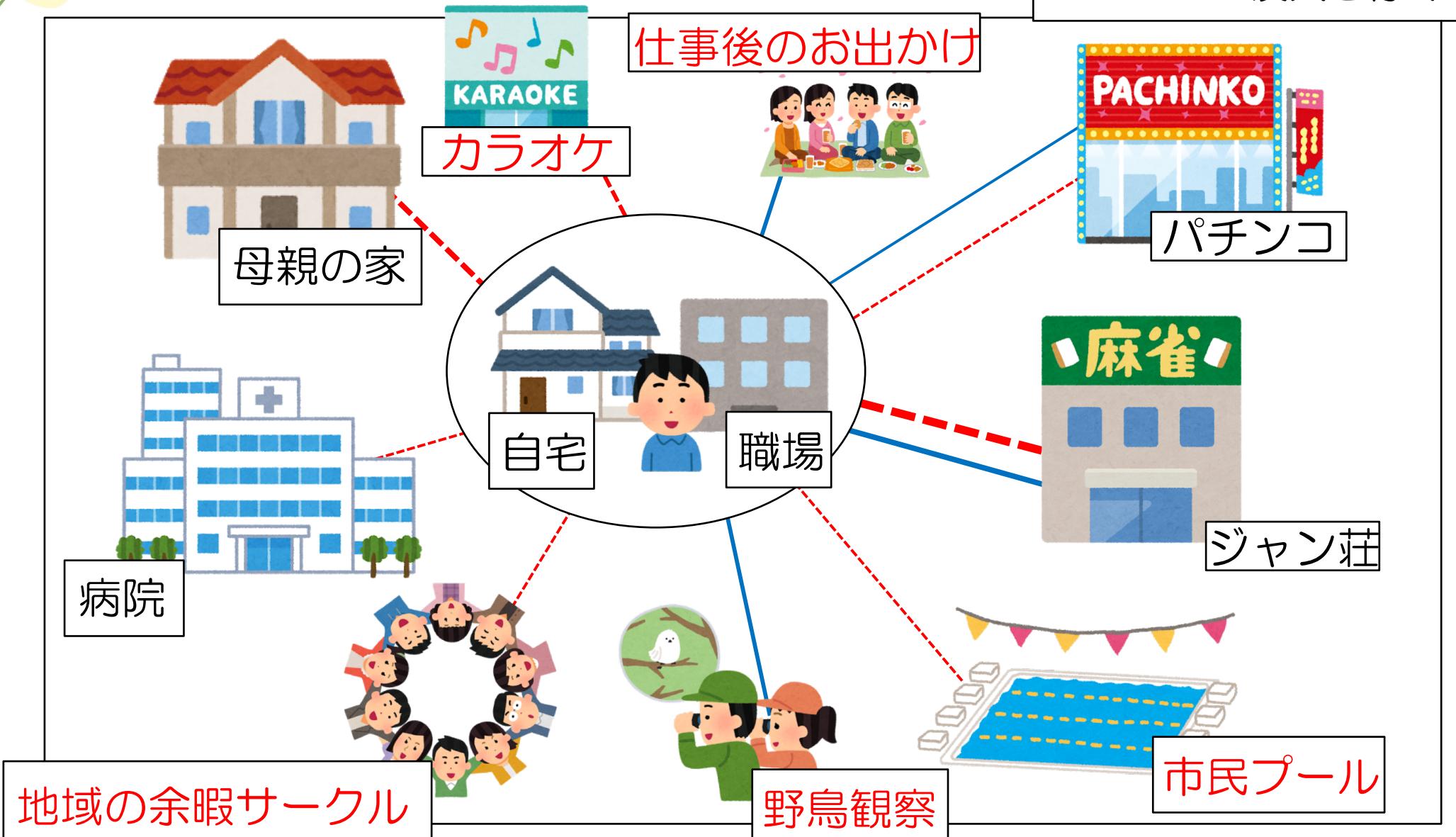


Aさんが中心となって企画した活動の成功が次への自信と意欲向上につながった

# 途中経過：生活地図の変化

## 支援の目的①

-----: 一人で行く  
——: 友人と行く

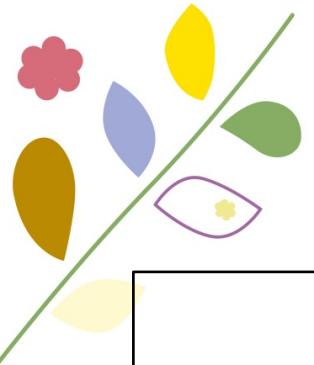




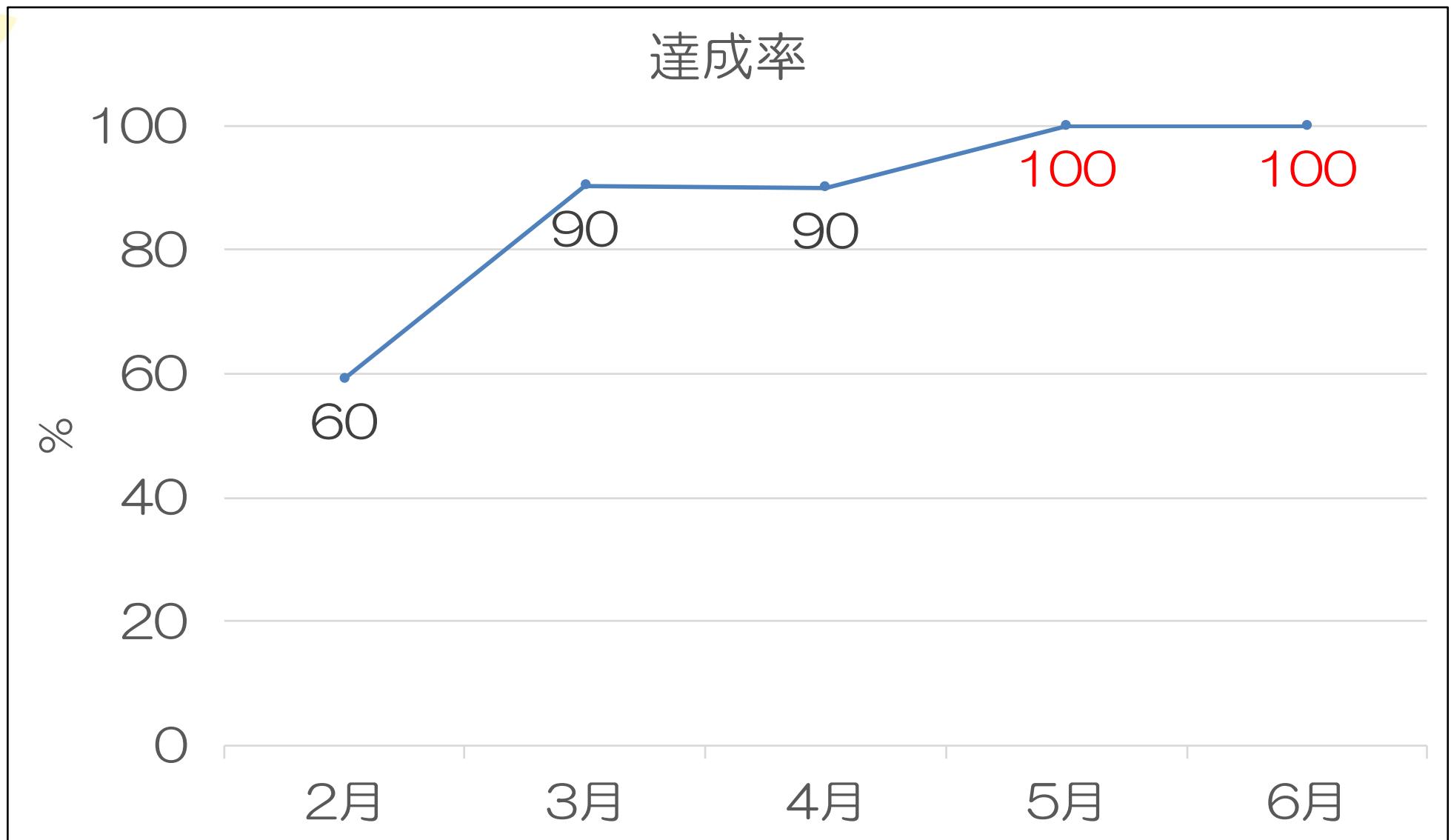
## 途中経過：パチンコに行く頻度 支援の目的②



支援1か月後	支援2か月後	支援4か月後～現在
週に2～3回	週に1回	0回



## 途中経過：達成率の変化



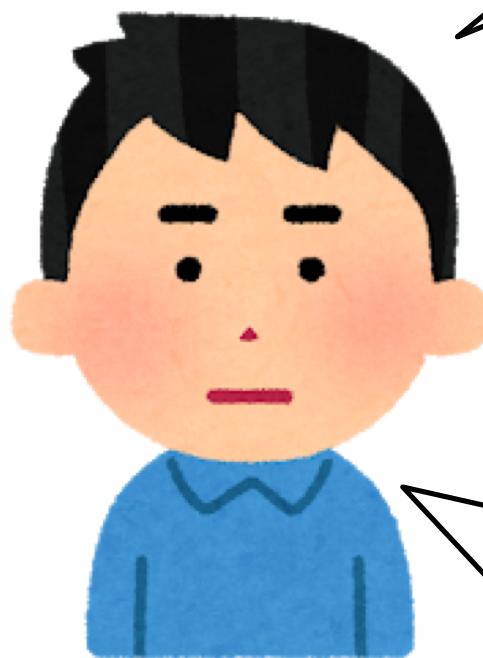
達成率…パチンコに行かなかった日をその月の全日数で割り、%として表示したもの



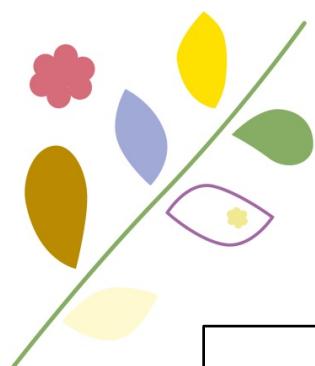
# パチンコに行く回数が減ってきたAさん

やればできるな。

「出来たこと」  
で自信がついた



この前、イベントデー  
だったんだ！！  
(忘れていた)



## 今後の課題

最近、ネット上の課金アプリにはまって  
しまった。  
やめたい・・・。  
4日間で約10万円使ってしまった・・・。





## 今後について



### ネット上の課金アプリ の問題点

いつでも、どこ  
でも遊ぶことが  
できてしまう

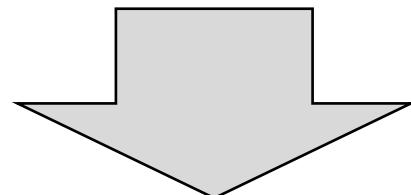
お金の消失感を  
抱きにくい



## 今後について

課題点① いつでも、どこでも  
遊ぶことができてしまう

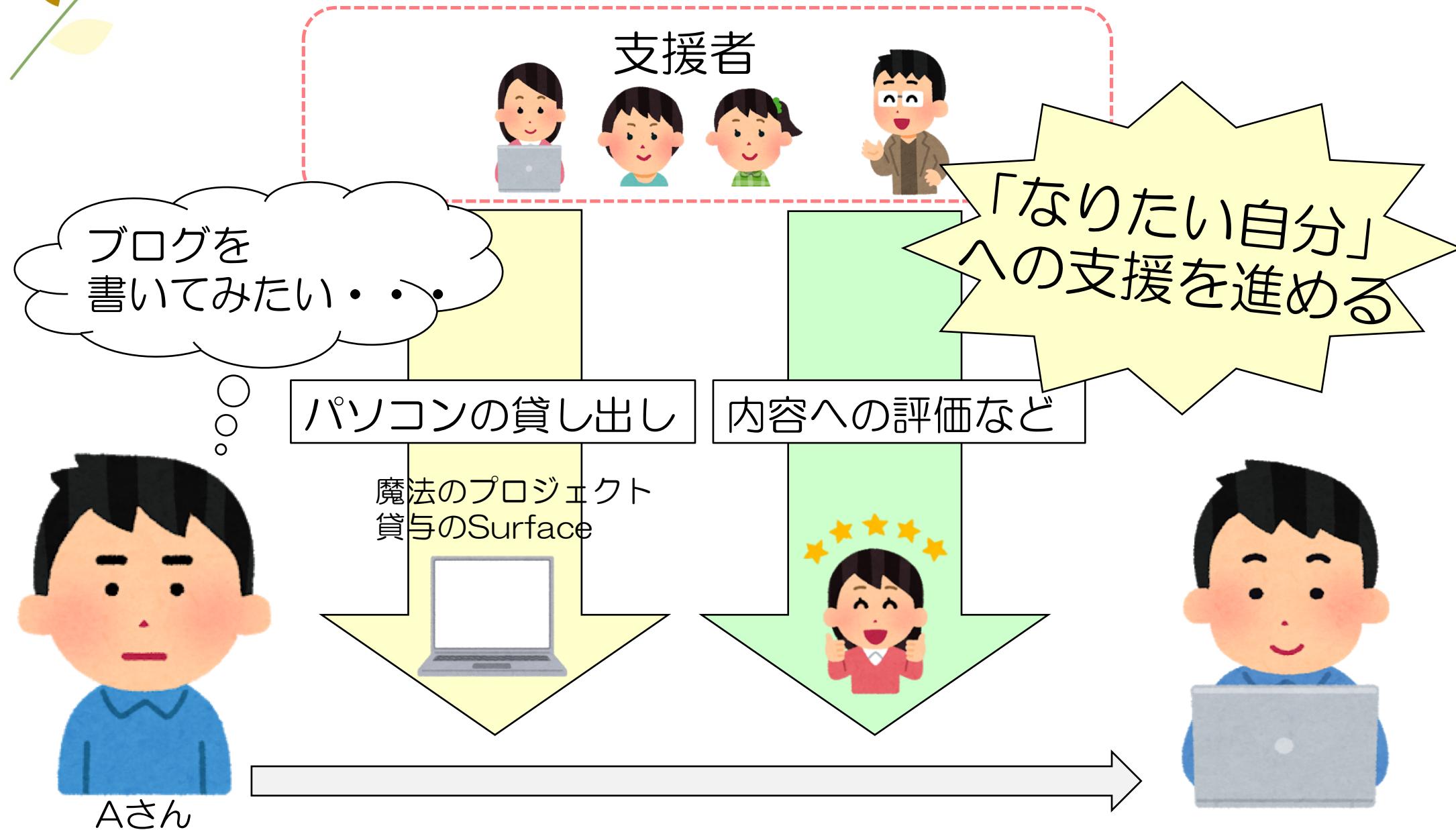
「何もすることがない状態」  
(手持ち無沙汰の時) にゲームをしがち



Aさんなりにしたいことができる時間を増やす



# 今後について -したいことをして過ごす-

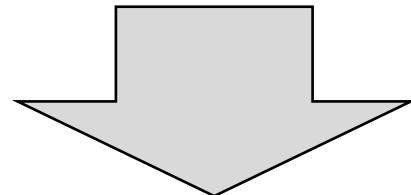




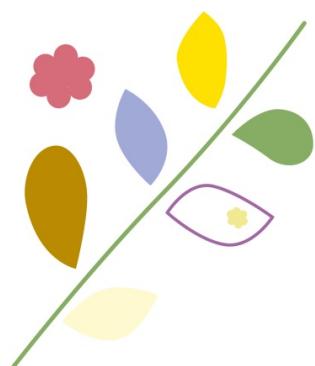
## 今後について

課題点② お金の消失感を抱きにくい

手元からなくなっていないので分かりづらい

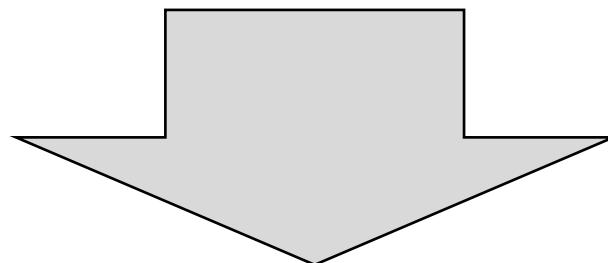


Googleカレンダーに記入してもらった  
ものを月あたりの使用金額で可視化



## 今後について

「なりたい自分」を実現するための  
「ひと」「もの」「こと」との繋がりが増えた



今後の支援においても大切にしていく

ご清聴ありがとうございました。

---

